

NÃO DESANIME

SEGUNDA- FEIRA – NÃO DESANIME

Um dos componentes significativos da natureza humana é a fragilidade. Somos frágeis e necessitamos desesperadamente de Deus. Muitas vezes estamos desanimados e cabisbaixos. Entretanto, Deus não quer isso para os seus filhos. Que Deus nos abençoe a sermos firmes na batalha!

“A vontade de viver mantém a vida de um doente, mas, se ele desanima, não existe mais esperança.” (Provérbios 18.14 NTLH)

➔ ***Leia atentamente:*** “A esperança é a última que morre” diz o antigo ditado popular. De certa forma, é um grande ensinamento, pois aquele que “entrega os pontos” está dizendo para si mesmo que perdeu, que não há mais chance. Vemos isso claramente nos casos de doenças graves. Um paciente que persevera e não desanima vive mais tempo e com mais qualidade. Deus quer que não desanimemos, independente das tempestades, das lutas e das dificuldades. Nossa tendência natural é desistir, é se entregar, mas, isso é a natureza humana e quem vive pela natureza humana não pode agradar a Deus, como disse Paulo em Romanos 8.8 As Escrituras estão repletas de textos que nos incentivam a continuarmos firmes na batalha. Afinal, estamos aqui de passagem. Não desanimar é ter certeza de que existe algo muito maior para nós do que esta vida. Mas, isso é difícil! As lutas, as pressões, o tempo, o comodismo e muitos outros fatores colaboram para que desanimemos. Mas Deus não quer isso para os seus filhos. Ele quer filhos firmes e fortes! Que têm alvos definidos! Que não desanimam jamais ou, se desanimam, logo tomam um chá de ânimo das mãos do Senhor. Considere esta meditação um bálsamo para a sua vida. ➔

Para aprender mais: Provérbios 3.11; Sofonias 3.16-17; Josué 1.9. ➔ ***Refleta:*** Se já houve alguém com boas razões para sentir-se no topo do mundo, foi Elias. Por sua palavra, havia deixado de chover por três anos e meio (Tiago 5:17). Em resposta à sua oração, um relâmpago cortou um céu sem nuvens e consumiu o sacrifício sobre o altar. Ele orou e choveu, outra vez (1º Reis 18:36-39 e 45). Exuberante com o sucesso, Elias correu na frente da carruagem de Acabe, desde o cume do Carmelo "até à entrada de Jezreel" (1º Reis 18:46). Pouco depois dessa experiência no alto do monte, Elias encontrou-se atolado no lamaçal do desalento. Como se pode explicar essa mudança de estado de ânimo? Seria possível que, após ter o Senhor atuado tão poderosamente através dele, Elias começasse a pensar que o poder para fazer todas aquelas coisas era seu

próprio? Ou teria sido um caso de auto piedade devido à ingratidão de Acabe e Jezabel? Seja qual for o motivo, gosto da maneira como Deus lidou com Seu desalentado servo. Você recorda: Ele falou com Elias no Monte Horebe, numa voz tranquila e suave. Posso imaginar Deus colocando o braço em torno de Elias e dizendo: - "O que é que você está fazendo aqui, Elias? Você está tentando fazer Meu trabalho, em vez de permitir que Eu tome conta do caso? Deixe Jezabel e seus seguidores comigo; sei como cuidar disso." E, posso ouvir a resposta de Elias: - "Senhor, tenho sido muito zeloso em Sua causa, e o único fiel que resta em todo o Israel; mas veja agora: estão procurando matar-me!" Ouço a resposta de Deus: - O que você não percebe, Elias, é que ainda tenho 7.000 em Israel que não dobraram os joelhos a Baal. Alguma vez, você já se sentiu como Elias? Não é maravilhoso ter um Pai celestial que nos conhece e trata os desanimados com compaixão? ➔ **Decida:** () Esta semana vou ficar atento(a) para a mensagem de Deus sobre o desânimo. () Vou lutar para não desanimar em minha meditação. ➔ Relacione em seu caderno 5 áreas de sua vida nas quais você precisa de mais ânimo e garra e peça a Deus para que você seja mais forte em não desanimar. ➔ Encerre decorando o versículo e orando, compartilhando com Deus as suas decisões. Não desanime! Erga a cabeça e vamos firmes na luta! Até amanhã.

NÃO DESANIME

TERÇA- FEIRA – DEUS ESTÁ COM VOCÊ, NÃO PRECISA DESANIMAR

“Não fui eu que lhe ordenei? Seja forte e corajoso! Não se apavore, nem desanime, pois o SENHOR, o seu Deus, estará com você por onde você andar.” (Josué 1.9)

➔ Um grande bálsamo para nossa vida é saber que Deus está conosco e nunca vai nos abandonar. Mesmo que sejamos infiéis, Ele permanece fiel. Jesus, antes de subir aos céus, disse estas palavras: “Eu lhes disse essas coisas para que em mim vocês tenham paz. Neste mundo, vocês terão aflições; contudo, tenham ânimo! Eu venci o mundo”. E, depois disse: “E eu estarei sempre com vocês, até o fim dos tempos”. Não podemos e nem devemos desanimar, porque Jesus está conosco. Você está se sentindo cansado(a) e sobrecarregado? Está vendo que não é nada fácil submeter sua natureza humana ao Senhorio de Cristo? Você tem experimentado altos e baixos em sua vida espiritual? Veja o que Deus diz para você, ou melhor, ordena: Seja forte e corajoso(a), não se apavore com as dificuldades, NÃO DESANIME! NÃO DESANIME! E por quê? Porque Deus está

conosco. A solução para o desânimo é esta, saber que Deus está conosco e quer que tenhamos garra, força e coragem! Ele não quer ver seus filhos dando uma de coitadinhos. Ele quer guerreiros, que sabem para onde estão indo e porquê e por quem estão lutando. Chega de ficar na mesmice do desânimo! → **Leia:** Salmos 34.18; Isaías 35.4; 2ª Coríntios 7.6. → **Refleta:** Um ancião descansava sentado em um velho banco, à sombra de uma árvore, quando foi abordado pelo motorista de um automóvel que estacionou ao seu lado: - “Bom dia!” - “Bom dia!”, respondeu o ancião. - “O senhor mora aqui?” - “Sim, há muitos anos” ... - “Venho de mudança e gostaria de saber como é o povo daqui. Como o senhor vive aqui há tanto tempo deve conhecê-lo muito bem.” - “É verdade!” falou o ancião. - “Mas, por favor, me fale antes da cidade de onde vem.” - “Ah! É ótima. Maravilhosa! Gente boa, fraterna... Fiz lá muitos amigos. Só a deixei por imperativos da profissão”. - “Pois bem, meu filho. Esta cidade é exatamente igual. Vai gostar daqui”. O forasteiro agradeceu e partiu. Minutos depois, apareceu outro motorista e, também, se dirigiu ao ancião: - “Estou chegando para morar aqui. O que me diz do lugar?” O ancião lançou-lhe a mesma pergunta: - “Como é a cidade de onde vem?” - “Horrível! Povo orgulhoso, cheio de preconceitos, arrogante! Não fiz um único amigo naquele lugar horroroso!” - “Sinto muito, meu filho, pois aqui você encontrará o mesmo ambiente” ... Assim, também, é com o desânimo, combatê-lo é uma questão de atitude. Se eu me entrego e vou cauterizando a minha vida nessa situação, tudo só tende a piorar e o desânimo inicial, certamente, terminará em pecado. Porém, se minha atitude for lutar com todas as minhas forças, mesmo obrigando minha mente e meu corpo a fazerem o que não querem, certamente, vou vencer o desânimo. Escolha obedecer a Deus, independentemente de como você está. Pague o preço! → **Decida:** () Estou desanimado, mas escolho lutar contra isso. Escreva em seu caderno, uma ou mais ações que farão você lutar contra o desânimo. Exemplo: meditar 30 min. por dia, acordar esta semana mais cedo para orar, etc. → Encerre decorando o versículo e ore entregando suas decisões ao Senhor. Até amanhã!

NÃO DESANIME

QUARTA- FEIRA – FORTALECENDO O ESPÍRITO PARA NÃO DESANIMAR

“Por isso nunca ficamos desanimados. Mesmo que o nosso corpo vá se gastando, o nosso espírito vai se renovando dia a dia” (2ª Coríntios 4.16)

➔ **Leia atentamente:** O capítulo 4 de 2ª Coríntios é um puxão de orelha nos desanimados, ou nos que estão propensos a assim ficarem. Paulo, revestido da Sabedoria de Deus, fala claramente do ministério que cada um de nós temos, o ministério de fazer a luz de Cristo brilhar aos descrentes. E quem segundo Paulo tem essa tão grande tarefa não pode desanimar! Ele lembra que as pessoas precisam ver essa luz em nós, mas, como verão se estiverem apagadas? E isto não deve depender das condições de vida que você leva pois, como vemos, Deus quis que essa luz brilhasse nas “lâmpadas frágeis” que somos, para que ficasse claro que o poder pertence a Ele e não a nós. Então, vai haver aflição, dúvida, inimigos, feridas graves e muitas dificuldades na vida, porém, temos uma missão e uma esperança, por isso devemos viver pela fé, fortalecendo o nosso Espírito, mesmo que o corpo sofra e vá se gastando, o importante é obedecer a missão que nos foi confiada. Então, nos animemos com esta esperança. Fortaleça a sua alma, pois ela dura para sempre e anime-se na missão que Deus lhe deu. Não fique aí parado esperando a casa cair, prepare-se espiritualmente, pegue suas armas, dê um brado de vitória e volte para a batalha! ➔ **Pratique:** Leia e tire lições de Hebreus 12.1-3 e Efésios 3.13. ➔ **Refleta:** George Frideric Handel, grande compositor, em 1737 viu-se completamente falido e para completar, no mesmo ano, acabou ficando paralisado. Sentindo-se inútil e inválido, decidiu deixar a cidade onde morava. Antes que pusesse em prática o seu intento, recebeu a visita de um amigo que lhe apresentando o Oratório "Messias", solicitou que compusesse uma música para ele. Foi então que em seus momentos mais difíceis e sombrios, acabou produzindo seu maior e mais famoso trabalho. De forma alguma, devemos deixar que o "desistir" chegue e se acomode em nossa vida. Não nos tornaremos fracassados ou inúteis apenas por causa de uma queda, a não ser que permaneçamos caídos ou conformados com a situação. Se temos um propósito a atingir, e por qualquer motivo fracassarmos na primeira tentativa, tentemos a segunda, a terceira e até que vejamos nosso sonho realizado. A Palavra de Deus nos anima dizendo: "Não temas que EU sou contigo" e é nessa certeza que devemos caminhar. E mais ainda, a força que advirá de nossa fé e perseverança, nos fortalecerá a ponto de começarmos a ser bênção também para todos que encontrarmos em nossa caminhada. ➔ **Decida:** Escreva em seu caderno alguma ação que você vai tomar para combater o desânimo, sempre se lembrando que precisa fortalecer o Espírito. Exemplos: meditar mais, orar mais, ler mais as Escrituras, etc. ➔ **Decore o**

versículo de hoje e encerre orando, dizendo ao Senhor que você entendeu que não tem direito a desanimar e que você quer continuar firme nesta batalha. Peça para que Ele lhe dê a força necessária para continuar. Compartilhe suas decisões com Ele e peça para que a sua luz brilhe corretamente. Até amanhã!

NÃO DESANIME

QUINTA- FEIRA – OBRAS DE JUSTIÇA AFASTAM O DESÂNIMO

“E não nos cansemos de fazer o bem, pois no tempo próprio colheremos, se não desanimarmos.” (Gálatas 6.9 NVI)

O que é bom não vem fácil. Os melhores vinhos são obtidos de uvas cultivadas com muito capricho e carinho, além de passarem por um processo demorado de fabricação. Já pensou se os fazendeiros não tivessem paciência para esperar pelos frutos de sua terra? Então, nós que sabemos do tão pouco tempo que aqui viveremos, precisamos ter paciência para conseguir os frutos de nossa vida também. Nunca devemos cansar de fazer o bem, ou seja, de fazer as coisas que Deus deseja para nós. Não devemos abandonar a plantação, mas sim cuidar dela, dedicando tempo e sabedoria. E, se não desanimarmos, certamente, obteremos os frutos. Na verdade, o desânimo pode ser uma prova de que estamos fora do rumo, longe da vontade de Deus. Na batalha, soldado desanimado é soldado morto. Por isso, continue trabalhando, servindo naquilo que Deus mostra para você. Sem recuar. Sem medo. Então, chegamos a uma grande conclusão: uma grande forma de não desanimar, é não parar. Está desanimado ou desanimando? Sirva mais! Ame mais! Obedeça mais a Deus!

→ Para aprender mais, vá anotando o que você aprender de cada verso no seu caderno: 1º Crônicas 22.13; 28.20; Tiago 5.7-8; **→ Refletindo:** “Um certo dia alguém foi até o inferno verificar as armas que Satanás usava contra os cristãos. Ele todo alegre, mostrou todo o seu acervo ao visitante, mas, quando chegou perto de uma pequena gruta não permitiu que ninguém se aproximasse. Ao ser questionado o porquê de todo aquele mistério, Satanás respondeu: ‘Esta arma é a mais importante que eu tenho, chama-se desânimo. Quando ataco com ela, os cristãos ficam desorientados, e com isso, ganho todas as batalhas’.” Na ficção da estória, podemos tirar uma grande lição: desânimo e Cristo não combinam. **→ Decida:** Bem, você já entendeu que precisa decidir fazer obras que o(a) ajudarão a manter-se firme no caminho. Faça algumas decisões de serviço, pode ser ajudar alguém, entrar na equipe de limpeza, fazer algum

trabalho extra em seu ministério, etc. Não deixe de fazer uma decisão. Lembre-se: trabalhar mais firme ajudará você a ficar mais firme! Motor funcionando é motor eficiente. → Converse com o Senhor a respeito das decisões que tomou. → Decore o versículo de hoje. Não esqueça: se você não decora o versículo sua meditação não está completa. Você precisa ter a Palavra em sua mente para que ela aja com poder em você. Fale este versículo por todo o dia lembrando-se de que precisa ser forte! Ore pedindo a Deus que lhe dê estratégias para permanecer firme, anote o que Ele lhe disser. Até amanhã!

NÃO DESANIME

SEXTA- FEIRA – RENOVE-SE NO SENHOR

“Mas, sejam fortes e não desanimem, pois o trabalho de vocês será recompensado” (2º Crônicas 15.7)

→ Este texto conta uma linda história, de como o rei Asa foi tocado pelo Senhor. Considere-se hoje tocado(a) pelo Senhor também. Ele quer que você renove sua aliança sempre que precisar. Talvez algo que você tomou de volta para si, ou alguma situação que tem lhe feito desanimar na vida cristã. Talvez um pecado. Deus está dizendo para você hoje: “O SENHOR está com vocês quando vocês estão com Ele. Se o buscarem, ele deixará que o encontrem, mas, se o abandonarem, ele os abandonará” (2º Crônicas 15.2). Novamente enfatizo, não estamos falando de salvação, mas Deus pode deixar você ir para a lama do pecado, se você assim preferir. Lá, quando estiver no mais alto grau de sujeira, se lembrará do Senhor. Volte a si antes que seja tarde. Abandone o pecado! Não desista de lutar! Não desista de trabalhar para a obra! Não abandone o seu primeiro amor! Seja onde estiver, ainda é hora de mudar. Se está bem, não desista. Se está desanimando, não caia nesta tentação, se já está desanimado, não perca esta chance que Deus está lhe dando, se já está na mais sórdida lama, arrependa-se já. Sim, seja qual for a sua situação, o versículo de hoje fala para você: Sejam fortes e não DESANIMEM, pois o trabalho de vocês será recompensado. → **Leia:** Salmos 143.1-5 (Faça essa oração em voz alta, atente para o verso 5, veja o que o salmista faz para não desanimar) → **Refleta:** Em momentos de grandes tempestades, os navegantes ajustam as velas, afim de controlar a fúria do vento e da tempestade. Nós, cristãos, muitas vezes somos pegos de surpresa por ondas violentas, que vêm e destroem a nossa força, esperança e vigor. Para que não sejamos destruídos pelas tempestades da vida,

temos que estar alicerçados na Rocha, que é Jesus, pois na areia, facilmente desmoronaremos. Estava eu a poucos dias, diante de uma grande tempestade e imaginei que não sairia da mesma facilmente. Não tinha forças nem ânimo para lutar, somente olhava para o Senhor e dizia: "Pai, me ajuda, não conseguirei sair dessa tribulação sem Ti, nesse momento, me sinto como se o mundo tivesse desabado sobre mim... Pai, não tenho forças, preciso de Ti, preciso do Teu amor...". E, Deus ouviu meu clamor, e me renovou de força e ânimo. Foi como se Ele dissesse: "Filho meu, ajuste as velas!" E eu entendi e vi que bastava eu colocar meu coração em Sua palavra e deixar Ele dirigir minha vida. Também foi necessário eu reconhecer que havia algumas coisas erradas no destino e que precisava ajustar as velas, para ir no caminho certo do Senhor. Quando ajustamos as velas do nosso coração, dos nossos desejos e vontades de acordo com a direção do Senhor, o destino é bênçãos e vitórias. Do contrário, será tristeza, decepção e derrotas. O pessimista queixa-se do vento, o otimista espera que mude, o realista ajusta as velas. Seja realista e ajuste as velas de sua vida e esteja no centro da vontade de Deus, e Ele certamente lhe dará vitórias.

➔ **Decida:** A decisão de hoje é um ajuste nas velas, para animar novamente a sua vida. Qual ou quais ajustes precisam ser feitos? ➔ Escolha um versículo hoje, apenas um desta semana, para decorar para sempre, mesmo que precise revisá-lo por muito tempo. Todas as vezes que se sentir desanimado(a), relembre-o e combata o desânimo com a Palavra Viva. ➔ **Ore:** Compartilhe com Deus as suas decisões e este versículo que, a partir de hoje, fará parte integrante de sua vida. Deus te abençoe!

Até semana que vem!