

## **Série: O PODER PARA MUDAR SUA VIDA** **SEGUNDA- FEIRA - O PODER PARA MUDAR!**

*Disse-lhe Jesus: “Eu sou a ressurreição e a vida. Aquele que crê em mim, ainda que morra, viverá.” João 11:25*

### **• INTRODUÇÃO:**

O que você gostaria que mudasse em sua vida?

Você gostaria de ser confiante?

Você gostaria de ser mais descontraído?

Você gostaria de ser mais comunicativo?

Surge uma pergunta: ***Por que não consigo mudar?***

Leio livros, faço cursos, sigo conselhos, por que mesmo assim não mudo de vida?

**A Chave é:** Você pode ter o **PODER DE DEUS** para mudar, é uma questão de decisão!

A palavra PODER ocorre 57 vezes no Novo Testamento. É a palavra que ocorre para descrever o poder da ressurreição de Jesus entre os mortos. A coisa mais importante na vida de um crente é conhecer e experimentar o poder da ressurreição de Jesus e este poder está à disposição para mudar a sua vida!

Em Filipenses 3:10a, Paulo escreve: *“Quero conhecer Cristo, o poder da sua ressurreição...”* E, ainda, em Efésios 1:19, 20 ele escreve: *“e a incomparável grandeza do seu poder para conosco, os que cremos, conforme a atuação da sua poderosa força. Esse poder ele exerceu em Cristo, ressuscitando-o dos mortos e fazendo-o assentar-se à sua direita, nas regiões celestiais”*.

Em ambas as situações, Paulo utiliza a palavra grega “*dýnamis*”, que é a raiz da palavra dinamite. Portanto, ele está dizendo: “Deus deseja dar-lhes o poder da dinamite, o poder que pode mudar a sua vida”.

O que o poder da ressurreição pode realizar por você?

### **1. O PODER DE DEUS CANCELA O NOSSO PASSADO:**

*“...e cancelou a escrita de dívida, que consistia em ordenanças, e que nos era contrária. Ele a removeu, pregando-a na cruz.”*

(Colossenses 2:14)

Estou falando de fracassos, erros, medos, pecados e culpa. E quando falamos de cancelar, não estamos falando de simplesmente esquecer os fatos, mas, sim, eliminar ou neutralizar. Na cruz, uma das últimas declarações de Jesus foi: *“Está consumado!”* (João 19:30). No grego, a palavra é uma só: *“Tetelestai”*, cujo significado literal é **“foi totalmente pago.”**

Muitos vivem se martirizando porque não conseguem esquecer o passado, todavia, isto deve ser encarado como normal. Devo abandonar meu passado de pecado, isto quer dizer que não vivo mais em função dele, não devo mais nada, porque Jesus já neutralizou todo o seu efeito.

Jesus não veio à terra para apagar pecados: Ele veio desfazê-los! Não veio para nos condenar, mas, sim, para nos transformar.

Deus diz que decidiu esquecer nossos pecados, isto são boas novas para nós. Na verdade, Deus cancelou o nosso passado e nos libertou para que continuássemos o presente: *“Porque eu lhes perdorei a maldade e não me lembrarei mais dos seus pecados.”* (Jeremias 31:34b)

Hoje, quando nos achegamos a Ele, admitimos os nossos pecados e lhe pedimos perdão, Ele cancela o nosso passado. Deus resolve esquecer nossos erros, nossas falhas, nossos fracassos. São boas novas! Deus cancelou o nosso passado e nos libertou para continuarmos o presente.

Em **Romanos 8:1**, encontramos que Jesus já foi crucificado em nosso lugar: *“Portanto, agora já não há condenação para os que estão em Cristo Jesus.”*

## **2. O PODER DE DEUS NOS ENSINA A LIDAR COM OS NOSSOS PROBLEMAS:**

*“Quem nos separará do amor de Cristo? Será tribulação, ou angústia, ou perseguição, ou fome, ou nudez, ou perigo, ou espada?”*

*Como está escrito: ‘Por amor de ti enfrentamos a morte todos os dias; somos considerados como ovelhas destinadas ao matadouro.’ Mas, em todas estas coisas somos mais que vencedores, por meio daquele que nos amou.”* (Romanos 8: 35 – 37)

Todos temos problemas! As únicas pessoas que não têm problemas moram no cemitério, mas a grande questão é a forma como lidamos

com eles. Via de regra, tentamos resolvê-los pelo nosso próprio poder. Um sinal de quando estamos tentando resolver pelo nosso próprio poder é que vivemos cansados o tempo todo com os nossos problemas.

Deus quer que paremos de **tentar** e comecemos a **confiar** a Ele os nossos problemas.

Você sabe o que significa vencer? Um vencedor é aquele que vence obtendo o controle da situação. Paulo disse que somos mais que vencedores, isto é, somos **SUPER VENCEDORES**, então, teremos uma vitória esmagadora e não apenas o controle sobre os nossos obstáculos. Isto é, nada pode nos impedir ou destruir, esta é a essência do poder de Cristo na ressurreição, Ele destruiu e esmagou a morte!

### **3. O PODER DE DEUS TRANSFORMA NOSSA PERSONALIDADE:**

*“Portanto, se alguém está em Cristo, é nova criação. As coisas antigas já passaram; eis que surgiram coisas novas!”*

(2 Coríntios 5:17)

O poder da ressurreição nos ajuda a mudar nossa personalidade: o que você gostaria de mudar em você? Se você for casado, o que o seu cônjuge gostaria de mudar em você? Isto é mais revelador? Deus utiliza-se de processos para mudar nossa personalidade, nossa maneira de viver. Quando entregamos nossa vida a Jesus, esta é a ponte inicial de mudança de nossa personalidade desfigurada pelo pecado. Não somos mais os mesmos, tudo começa a mudar, a Bíblia chama isto de *“nascido de novo”*, o que não significa ser reencarnado, mas, sim, um novo começo.

Como você completaria a frase, “Estou sempre...?” “Estou sempre *atrasado*.” “Estou sempre *interrompendo um regime*.” “Estou sempre *me precipitando*.” “Estou sempre *explodindo, deprimido ou zangado*.” Tenho certeza de que você sabe muito bem que parte de sua personalidade você transformaria se pudesse.

Temos o princípio de Romanos 12:2 – quem nasceu de novo tem um novo modelo de vida, e o molde ou a forma do mundo já não serve mais.

*“Não se amoldem ao padrão deste mundo, mas transformem-se pela renovação da sua mente, para que sejam capazes de experimentar e comprovar a boa, agradável e perfeita vontade de Deus.”*  
Parafrazeando Romanos 12:2: *Não permitam que o mundo ao redor os force a se encaixarem em seus moldes, mas deixem que Deus os recrie de maneira que o estado mental de vocês seja completamente transformado. Assim, vocês demonstrarão na prática que a vontade de Deus é boa, aceitável a Ele, e perfeita.*

### • CONCLUSÃO

“Por que passar mais uma noite com as rãs?”

Procrastinação = *Adiar o importante, ato de deixar para depois as mudanças que sabemos ser boas para nós.* Por quê?

1. Somos complacentes (Flexíveis);
2. Somos preguiçosos demais para mudar;
3. Somos medrosos;
4. Somos incrédulos.

*Uma coisa é dizer a você que Jesus Cristo pode cancelar o seu passado, ajudá-lo a vencer os problemas que está enfrentando agora e transformar sua personalidade, mas, outra coisa totalmente diferente, é você vencer a inércia e de fato deixá-Lo começar a fazer isso agora.*

Depois da conversão, já justificados, Deus nos dá o Seu Espírito, que faz gerar em nós os **Frutos do Espírito**, que é o amor, que vai se manifestando em nós e vai nos TRANSFORMANDO, o que a Bíblia chama de processo de santificação.

Ao longo dos próximos dias, desenvolveremos temas para nosso crescimento em maturidade espiritual.

Creia, Deus vai mudar sua vida através destes estudos!

### **TERÇA-FEIRA: TORNANDO-SE UMA PESSOA AMOROSA**

Em **1 Coríntios 13:13**, lemos as sábias palavras: *“Agora permanecem estes três; a fé, a esperança e o amor, mas o mais importante é o amor.”*

O amor é uma atitude, a Bíblia diz que ele é paciente e benigno. Temos entre os versos 4 a 8, quinze atitudes do amor.

A primeira característica do Fruto do Espírito é o amor. Todavia, o amor seja a palavra mais mal compreendida em todo o mundo, talvez, até mesmo, pelo excesso de utilização.

Diariamente, falamos: *Amo meu Deus, amo minha casa, amo minha esposa, amo meu país, amo trabalhar, amo fazer esportes, amo fazer compras, amo meu cachorro, amo o verão, amo chocolates...* Note que usamos a mesma palavra para coisas muito diferentes!

O amor depende de duas coisas:

1. É uma questão de **escolha pessoal**: *“Acima de tudo, porém, revistam-se do amor, que é o elo perfeito.”* (Colossenses 3:14)

Fica claro que se o amor fosse um sentimento, não existiria este mandamento nas Escrituras. Não podemos ordenar uma escolha.

2. É uma questão de **conduta**: *“Filhinhos, não amemos de palavra nem de boca, mas em ação e em verdade.”* (I João 3:18)

**Ilustração:** *“Um noivo apaixonado disse para sua noiva: “Querida, eu a amo tanto, que morreria por você!” “O, h, Haroldo você sempre diz isto, mas nunca demonstra.”*

Storge = afeição natural;

Eros = atração sexual;

Philia = afeição emotiva ou amizade;

Ágape = amor incondicional, sacrificial.

O amor de Deus é o amor ágape, um compromisso de agir.

**Aplicação:**

Precisamos lembrar que nós estamos rodeados de pessoas que não gostamos. Não gostamos do jeito que elas falam, do seu comportamento ou do jeito de se vestirem, e aí, quando pensamos que o amor é um sentimento, deixamos estas pessoas, contudo, quando entendemos que o amor é uma questão de decisão, **DECIDIMOS POR AMAR!**

Uma outra história...

*“Lady Astor, um dia disse para Winston Churchill (grande estadista e primeiro ministro inglês):*

*“Winston, se você fosse meu marido, colocaria arsênico em seu chá.”  
Ao que, respondeu: “Se você fosse minha esposa, eu beberia.”*

Quem ama decide amar!

Você acha que é possível amar alguém de quem você não goste?  
Lembre-se: Para Deus nos ensinar a amar, Ele nos coloca perto de pessoas que não são amáveis. É fácil amar pessoas gentis e amáveis, mas para Deus nos ensinar a amar, vai colocar algumas pessoas difíceis de amar em nossa vida.

### **Como amar uma pessoa difícil?**

#### **EXPERIMENTE O AMOR DE DEUS:**

Antes de amar os outros, experimente o amor de Deus pela sua vida.

*“...para que Cristo habite no coração de vocês mediante a fé; e oro para que, estando arraigados e alicerçados em amor, vocês possam, juntamente com todos os santos, compreender a largura, o comprimento, a altura e a profundidade.” (Efésios 3:17, 18)*

*“Nós amamos porque ele nos amou primeiro.” (I João 4:19)*

#### **TENHA PENSAMENTOS DE AMOR:**

*“Cada um cuide, não somente dos seus interesses, mas também dos interesses dos outros. Seja a atitude de vocês a mesma de Cristo Jesus.” (Filipenses 2:4, 5)*

O que significa ter pensamentos de amor? Significa começar a focalizar as necessidades, os sofrimentos, os problemas, os desejos e os alvos de outras pessoas.

*É mais fácil compreender outra pessoa quando andamos um pedaço do caminho com ela.*

- As pessoas mais desagradáveis e amargas são as que precisam de mais amor. As pessoas que você gostaria de ignorar são as mais vazias e solitárias, são as que precisam de doses excessivas de amor.
- Quando vamos modificando a maneira de pensar sobre determinadas pessoas, vamos gradualmente mudando o que pensamos sobre ela. Tente isto!

#### **AJA COM AMOR:**

*“Mas eu digo a vocês que estão me ouvindo: Amem os seus inimigos, façam o bem aos que os odeiam, abençoem os que os*

*amaldiçoam, orem por aqueles que os maltratam.” (Lucas 6: 27, 28)*

*“Sejam completamente humildes e dóceis, e sejam pacientes, suportando uns aos outros com amor.” (Efésios 4: 2)*

- É mais fácil agir para sentir, do que sentir para agir. Decidir viver em amor, não é ignorar erros e agir com hipocrisia. Se você agir como se estivesse feliz, antes de perceber você se sentirá feliz. Se começarmos a agir com amor, logo sentiremos amor. Experimente!
- O amor é uma atitude, a Bíblia diz que ele é paciente, benigno, alegre...

**ESPERE O MELHOR:** *“Tudo sofre, tudo crê, tudo espera, tudo suporta” (I Coríntios 13:7)*

Este último passo para amar, talvez seja o mais difícil deles: esperar o melhor das pessoas. O amor não espera o pior das pessoas, ele espera o melhor. Humanamente, esperamos o pior das pessoas, mas este não é o comportamento de Cristo.

Espere o melhor de seu filho, do seu esposo, dos seus pais, dos seus amigos e dos seus irmãos.

#### • **CONCLUSÃO**

Experimente o PODER da ressurreição para poder AMAR, para ressuscitar o amor que morreu:

*“Contra você, porém, tenho isto: você abandonou o seu primeiro amor. Lembre-se de onde caiu! Arrependa-se e pratique as obras que praticava no princípio...” (Apocalipse 2: 4, 5)*

- 1. Lembre-se onde você o perdeu**
- 2. Descubra o arrependimento**
- 3. Volte a fazer as coisas do começo**

### **QUARTA-FEIRA: A OPÇÃO DE SER FELIZ**

*“...A alegria do Senhor é a nossa força.”*  
(Neemias 8: 10c)

**Introdução:**

Todos querem ser felizes. Se perguntássemos às pessoas qual seria a sua maior ambição na vida, certamente que muitas diriam: “Ser feliz”. Isto leva-nos a um sério problema. Devo parecer feliz, isto é, se não estou feliz devo fazer de conta, usar uma máscara que mostre para as pessoas que estou me divertindo muito.

Parecer feliz o tempo todo gera estresse e se você precisa se esforçar para agradar a todos, não pode estar bem com você mesmo.

Precisamos lembrar que existem dias em nossa vida que são verdadeiros desastres, e não podemos sorrir nestes dias, na verdade, o que menos queremos é sorrir.

Um dia é ruim quando:

Somos mal atendidos num telefonema ou numa repartição;

Sua dentadura fica grudada na bala durante uma conversa;

Seu salto quebra em plena rua;

Fura o pneu do seu carro, quando você está elegantemente vestido para uma festa;

Enfim, o dia fica ruim quando as coisas dão errado, quando não saem como o planejado.

É fácil ser feliz quando tudo dá certo, mas e o resto da vida? Somos felizes apenas quando tudo dá certo? Nesse caso, você será infeliz a maior parte de sua vida.

Quando podemos ser otimistas em um mundo negativo? Como podemos ficar de pé enquanto o mundo está desmoronando? Aí entra o fruto do Espírito... o GOZO, o AMOR... Paulo diz isto, no imperativo: “*Alegrem-se sempre no Senhor. Novamente direi: Alegrem-se!*” (Filipenses 4:4). Lembre-se: o amor é uma decisão e não um sentimento.

A alegria é uma atitude, uma opção, é um trabalho interno e pessoal, não depende de circunstâncias e nem dos outros, seja lá o que pensam de você, o que falam de você ou mesmo o que fazem para você. A verdade básica desta mensagem de hoje, é que muito além da situação que você esteja vivendo, você precisa fazer a opção de alegrar-se!

**Paulo nos diz em Romanos 5, por que nós, cristãos, somos as pessoas mais positivas do mundo.**



**Seja feliz com as seguintes atitudes:**

**TENHA ESPERANÇA (vs. 1 e 2).**

*“Tendo sido, pois, justificados pela fé, temos paz com Deus, por nosso Senhor Jesus Cristo, por meio de quem obtivemos acesso pela fé a esta graça na qual agora estamos firmes; e nos gloriamos na esperança da glória de Deus.”*

Um estudo diz que uma pessoa pode viver quarenta dias sem alimento, três dias sem água, oito minutos sem ar, mas nem um minuto sem esperança. Precisamos de esperança!

Foi feita uma pesquisa com 25.000 prisioneiros da 2ª Guerra Mundial e a conclusão foi que só resistiram a tudo aquilo, aqueles que tinham esperança.

*“Alegrai-vos na esperança.”*

Romanos 12:12a

A esperança que temos em Cristo é o primeiro motivo pelo qual podemos nos regozijar, mesmo nas situações difíceis.

**CREIA QUE EM TUDO DEUS TEM UM PROPÓSITO (v. 3)** *“Não só isso, mas também nos gloriamos nas tribulações, porque sabemos que a tribulação produz perseverança.”* A palavra grega traduzida aqui é *Tilipso* = **“rastelo”**, isto é, um instrumento que pressiona o solo para limpar as impurezas. A tribulação produz em nós uma vida com melhor qualidade.

Deus não desperdiça uma dor na vida daqueles que O amam! Deus vai usar todas as situações de dor, sofrimento, privações, provações, pressões e problemas para gerar vida em sua vida.

Quando você crê nisto, a vida tem mais alegria e prazer, porque quando um problema acaba, logo surgem outros e a vida continua. Você decide se ela vai ser amarga ou doce, os problemas continuam, mas a qualidade de vida, você determinará.

Alegria é aprender a desfrutar o melhor da vida e das pessoas apesar dos problemas e dos defeitos daqueles que estão ao nosso redor.

**ALEGRIA NÃO É AUSÊNCIA DE PROBLEMAS, MAS  
SIM, CONVICÇÃO DA PRESENÇA DE DEUS EM NÓS!**

Paulo diz que devemos nos alegrar nas tribulações, isto é, por causa delas! Por isto, Ele diz que a tribulação produz experiência, isto é, crescemos na fé, nos tornamos maduros diante de Deus, da família e

da igreja. Vamos dar graças a Deus pelas situações adversas e contrárias a nós!

Leia com atenção a carta de Paulo aos Filipenses, nenhum estudo sobre alegria pode ser completo sem a leitura atenciosa e reflexiva deste livro. Paulo estava preso escrevendo esta carta, ele decidiu regozijar-se na sua tribulação!

### **DEFRUTE DA PRESENÇA PERMANENTE DE DEUS (v. 11)**

*“Não apenas isso, mas também nos gloriamos em Deus, por meio de nosso Senhor Jesus Cristo, mediante quem recebemos agora a reconciliação.”*

Podemos nos alegrar porque o Senhor está ao nosso lado e não estamos rindo sozinhos!

Como crentes, fomos reconciliados com Deus por meio de Jesus Cristo. Tornando-nos amigos de Deus, esta amizade não terminará jamais.

Reserve alguns minutos para meditar em textos como este: Isaías

*“Quando você atravessar as águas, eu estarei com você; quando você atravessar os rios, eles não o encobrirão. Quando você andar através do fogo, não se queimará; as chamas não o deixarão em brasas.”* (Isaías 43: 2)

Lembre-se nada que você tenha que passar na vida, você precisará passar sozinho, Deus é seu amigo e estará sempre ao seu lado.

### **EXERCITE DIARIAMENTE A ALEGRIA**

*“Dêem graças em todas as circunstâncias, pois esta é a vontade de Deus para vocês em Cristo Jesus.”* (I Tessalonicenses 5: 18)

A alegria é como um músculo, quanto mais você exercita, mais forte fica.

- Desenvolva a atitude de gratidão;
- Cultive a alegria interior, contribuindo, dando de si.

**Atos 20:35** afirma que é *melhor dar do que receber*. **1 Coríntios 9:7** diz que Deus ama ao que dá com alegria. Você já parou para perguntar a razão disto? Talvez seja porque nos tornamos mais parecidos com Ele quando doamos do que quando resmungamos.

- Desenvolva a alegria interior servindo com amor:

*“Sirvam aos seus senhores de boa vontade, como servindo ao*

*Senhor, e não aos homens, porque vocês sabem que o Senhor recompensará cada um pelo bem que praticar, seja escravo, seja livre.” (Efésios 6: 7, 8)*

- Fale de Cristo aos outros. Isto nos trará profunda alegria:  
*“Eu lhes digo que, da mesma forma, há alegria na presença dos anjos de Deus por um pecador que se arrepende.” (Lucas 15:10)*

### • CONCLUSÃO

*“Amas a justiça e odeias a iniquidade; por isso Deus, o teu Deus, escolheu-te dentre os teus companheiros ungiendo-te com **óleo de alegria.**” (Salmos 45: 7)*

Peça a Deus alegria e Ele vai lhe dar. Faça sua parte praticando todas estas lições de vida e garanto que você será uma pessoa muito mais alegre daqui por diante.

## QUINTA-FEIRA: VIDA PACÍFICA EM UM MUNDO HOSTIL

*“O coração em paz dá saúde ao corpo...”  
(Provérbios 14:30a)*

### INTRODUÇÃO:

Todos querem viver em paz! Desejamos viver em paz de espírito. As pressões do lar, do trabalho, dos estudos, da violência, dos problemas financeiros, as crises de relacionamentos, enfim, as pressões do cotidiano, diariamente, tentam nos roubar a paz, não é verdade? Muitos de nós, infelizmente, precisamos admitir que vivemos mais em estresse do que em paz.

O mundo está cada dia mais estressado. Só nos EUA são consumidas mais de 15 toneladas de aspirinas por ano. Livros de “paz de espírito” rapidamente se transformam em verdadeiros *best-sellers*. Já, Salomão, a quase 3.000 anos atrás, advertia: “O coração tranquilo é a vida da carne...”

### **Você Precisa de 3 Tipos de Paz:**

1. Paz Espiritual: *“Tendo sido, pois, justificados pela fé, temos a paz com Deus, por nosso Senhor Jesus Cristo,”* (Romanos 5:1)
2. Paz Emocional: *“Que a paz de Cristo seja o juiz em seu coração, visto que vocês foram chamados para viver em paz, como membros de um só corpo. E sejam agradecidos.”* (Colossenses 3: 15)
3. Paz nos Relacionamentos: *“Façam todo o possível para viver em paz com todos.”* (Romanos 12:18)

Como de fato podemos encontrar a paz?

### **I. COMPREENDA A PROMESSA DA PAZ DE DEUS**

*“Deixo-lhes a paz; a minha paz lhes dou. Não a dou como o mundo a dá. Não se perturbe o seu coração, nem tenham medo.”* (João 14: 27). A paz é um presente! Não podemos conquistá-la nem recebê-la por méritos. É um presente que simplesmente aceitamos ou rejeitamos.

A paz do mundo é passageira. Alguém já calculou que nos últimos 3.500 anos apenas 286 anos o mundo viveu em paz.

A paz não se relaciona com as circunstâncias, isto é, vivemos em paz, em meio a grandes turbulências o que nos permite ficar tranquilos em meio aos problemas.

### **II. OBEDEÇA AOS PRINCÍPIOS DE DEUS**

*“Os que amam a tua lei desfrutam paz, e nada há que os faça tropeçar.guardo a tua salvação, Senhor, e pratico os teus mandamentos. Obedeço aos teus testemunhos; amo-os infinitamente!”* (Salmo 119: 165 – 167)

Se queremos paz, precisamos obedecer aos princípios da Palavra de Deus. Deus nos diz que viveremos em paz, quando fizermos o que Ele manda. *“Siga as instruções”* do manual da vida.

### **III. ACEITE O PERDÃO DE DEUS**

*“Quem é comparável a ti, ó Deus, que perdoas o pecado e esqueces a transgressão do remanescente da sua herança? Tu, que não permaneces irado para sempre, mas tens prazer em mostrar amor.”* (Miquéias 7: 18)

Aceitar o perdão de Deus é decidir sair do castigo imposto pelo pecado. Significa indulto. A culpa é o destruidor número 1 da paz no

coração das pessoas. Quando nos sentimos culpados nos sentimos perseguidos pelo nosso passado. “E se alguém encontrar o esqueleto em nosso armário?”

Miquéias diz que Deus tem prazer em limpar sua ficha. Lembre-se de I João 1:9. O perdão de Deus está disponível para você agora mesmo.

#### **IV. CONCENTRE-SE NA PRESENÇA DE DEUS**

*“Tu, Senhor, guardarás em perfeita paz aquele cujo propósito está firme, porque em ti confia.” (Isaías 26: 3)*

Se quisermos ter paz, temos que focalizar na presença de Deus. Ela dissipa todo mal e tudo que nos rouba a paz da presença de Deus em nós. Lembre-se do Salmo 46:1.

#### **V. CONFIE NO PROPÓSITO DE DEUS**

*“Confie no Senhor de todo o seu coração e não se apoie em seu próprio entendimento; reconheça o Senhor em todos os seus caminhos, e ele endireitará as suas veredas.” (Provérbios 3: 5, 6)*

Se quisermos experimentar a paz de Deus, temos que confiar nos propósitos de Deus, eles sempre são maiores que os nossos problemas. Mesmo que as coisas em princípio não façam sentido, Deus está no controle de tudo, por isso confie sempre. Lembra-se do episódio de Lucas 8: 22 - 25?

*“Certo dia Jesus disse aos seus discípulos: Vamos para o outro lado do lago. Eles entraram num barco e partiram. Enquanto navegavam, ele adormeceu. Abateu-se sobre o lago um forte vendaval, de modo que o barco estava sendo inundado, e eles corriam grande perigo. Os discípulos foram acordá-lo, clamando: Mestre, Mestre, vamos morrer! Ele se levantou e repreendeu o vento e a violência das águas; tudo se acalmou e ficou tranquilo. Onde está a sua fé? perguntou ele aos seus discípulos. Amedrontados e admirados, eles perguntaram uns aos outros: Quem é este que até aos ventos e às águas dá ordens, e eles lhe obedecem?”*

Por que Jesus dormia em meio a uma tempestade em alto mar? Ele confiava nos propósitos do Seu Pai.

#### **VI. PEÇA A PAZ DE DEUS**

*“Não andem ansiosos por coisa alguma, mas em tudo, pela oração e súplicas, e com ação de graças, apresentem seus pedidos a Deus. E*

*a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará o coração e a mente de vocês em Cristo Jesus.” (Filipenses 4: 6, 7)*

Se você deseja ardentemente viver em paz, precisa pedir isto a Deus! Olhe a ordem: primeiro a oração, depois a paz! A paz é efeito da oração. Se você não está orando, certamente, está se preocupando. Lembre-se de 1 Pedro 5:7 e João 14:1: *“Lancem sobre ele toda a sua ansiedade, porque ele tem cuidado de vocês.”*

*“Não se perturbe o coração de vocês. Creiam em Deus; a creiam também em mim.”*

#### • CONCLUSÃO

O que está roubando a sua paz hoje? É uma culpa? Volte-se para Deus buscando o perdão. É uma preocupação? Uma mudança de emprego? As finanças? Uma pessoa difícil? Qual é o seu medo mais profundo? Solidão? Fracasso? Morte? Enfermidade? Mudanças? Responsabilidade?

**Faça comigo essa oração:** *Deus, conceda-me a serenidade para aceitar aquilo que não posso mudar, a coragem para mudar as coisas que posso e a sabedoria para saber qual é a diferença; vivendo um dia de cada vez, apreciando um momento de cada vez, recebendo as dificuldades como um caminho para chegar à paz, e, como Jesus, aceitando as circunstâncias do mundo como realmente são e não como gostaria que fosse. Confiando que o Senhor fará tudo dar certo se eu me entregar à Sua vontade, assim, poderei ser feliz nesta vida e supremamente feliz ao Seu lado na eternidade.*

*Amém!*

### **SEXTA-FEIRA: A ARTE DA PACIÊNCIA**

*“Melhor é o homem paciente do que o guerreiro, mais vale controlar o seu espírito do que conquistar uma cidade.” (Provérbios 16:32)*

#### • INTRODUÇÃO

Constantemente, precisamos de mais paciência, todavia é importante lembrar que é necessário pedir a Deus: *“Senhor dá-me a Sua*

*paciência*”, e naturalmente vão começar a acontecer coisas em sua vida que você vai poder testar sua paciência. Quando Deus testa nossa paciência, Ele nos dá a verdadeira paciência. Tem gente que ora assim: *“Senhor eu quero Sua paciência, mais eu quero agora mesmo, sem demora porque estou sem paciência”*.

É fácil parecer paciente quando tudo está certo. Mas o que acontece quando as coisas ficam ruins?

Você tem paciência?

## **VEJA 4 MANEIRAS DE TESTAR SUA PACIÊNCIA:**

### **1. Vencendo suas interrupções:**

Sabe aquele momento que você senta para jantar e o telefone toca, ou quando você está sozinho em casa, acaba de entrar no banheiro e ligar o chuveiro, e então a campainha da porta toca e você sai e é um vendedor de enciclopédias engravatado ansioso para lhe vender algo?

Todos nós temos os nossos melhores planos interrompidos.

Veja como até Jesus foi interrompido por seus discípulos:

*“Depois trouxeram crianças a Jesus, para que lhes impusesse as mãos e orasse por elas. Mas os discípulos os repreendiam. Então disse Jesus: Deixem vir a mim as crianças e não as impeçam; pois o Reino dos céus pertence aos que são semelhantes a elas.” (Mateus 19: 13-14)*

### **2. Vencendo seus transtornos:**

Tem gente que odeia chegar atrasado. Algum marido aqui se irrita muito quando sua esposa o atrasa para a chegada de um importante compromisso?

Tem quem se irrita tanto com atraso e perde a paciência, que quando perde sua vez na porta giratória do banco quase tem um colapso. E no trânsito? E a única vaga disputada do estacionamento do shopping? Ou mesmo quando você já havia digitado 8 páginas de um trabalho e esqueceu de salvar e aconteceu uma queda de energia? Teste e verifique como está sua paciência quando você passa por estes transtornos.

Veja como Jesus lidou com o problema de uma mulher transtornada:

*“Marta, porém, estava ocupada com muito serviço. E, aproximandose dele, perguntou: Senhor, não te importas que minha irmã tenha me deixado sozinha com o serviço? Dize-lhe que me ajude! Respondeu o Senhor: Marta! Marta! Você está preocupada e inquieta com muitas coisas; todavia apenas uma é necessária.”* (Lucas 10: 40 – 42)

### **3. Vencendo suas irritações:**

Sabe aquelas coisinhas da vida que lhe irritam? Você pode fazer sua lista:

- Congestionamento de veículos;
- Telefonemas;
- Conversas longas;
- Meia suja ao avesso no cesto;
- Chaves fora do lugar;
- Comida fria;
- Banheiro congestionado em casa;
- Vizinho aprendendo tocar bateria...

Você deve ter sua lista! Mas lhe digo, a maioria dos itens da sua lista não valem a pena sua irritação. Compre as brigas certas.

### **Vejamos Moisés irritado com os Israelitas:**

Ele estava irritado com tantos anos de queixas e lamentos e por isso bateu na rocha com força duas vezes. Notem que até mesmo os mais calmos como Moisés podem ter sua crise de irritação e perderem a paciência.

*“Moisés e Arão reuniram a assembleia em frente da rocha, e Moisés disse: Escutem, rebeldes, será que teremos que tirar água desta rocha para lhes dar? Então Moisés ergueu o braço e bateu na rocha duas vezes com a vara. Jorrou água, e a comunidade e os rebanhos beberam.”* (Números 20: 10, 11)

A irritação levou à desobediência e com isto o povo de Israel não entrou na Terra Prometida. Você conhece a história, não é mesmo? Todos nós conhecemos pessoas irritantes ou deprimentes. Temos de aprender a lição da ostra. A ostra é irritada por um grão de areia, e o transforma em uma pérola. Aprender a reagir às irritações positivamente vai capacitá-lo a transformá-las em pérolas.



#### 4. Vencendo sua inatividade:

*“Quando um homem morre, acaso tornará a viver? Durante todos os dias do meu árduo labor esperarei pela minha dispensa.” (Jó 14:14)*

A maioria de nós prefere fazer qualquer coisa, ao invés de esperar. Na fila de espera dos consultórios, geralmente, vemos pessoas que seu maior desejo é pular em cima do médico e bater muito nele, pela sua espera de mais de 1 hora no consultório, mesmo com horário marcado. Sem falar nas revistas de quase um ano que ainda teimam em estar na mesinha de centro para leitura.

Aprenda a lidar com estas situações, tire proveito delas, leve um livro, ore, relaxe, crie oportunidades...

*“Não é bom ter zelo sem conhecimento, nem ser precipitado e perder o caminho.” (Provérbios 19:2)*

#### Como posso aprender a ser paciente?

##### 1. DESENVOLVA UMA NOVA PERSPECTIVA:

*“A sabedoria do homem lhe dá paciência; sua glória é ignorar as ofensas.” (Provérbios 19:11)*

*“O homem paciente dá prova de grande entendimento, mas o precipitado revela insensatez.” (Provérbios 14:29)*

*“Os passos do homem são dirigidos pelo Senhor. Como poderia alguém discernir o seu próprio caminho?” (Provérbios 20:24)*

##### 2. TENHA SENSO DE HUMOR:

Alguém disse: *“O tempo de Deus é tão maravilhoso, quanto o Seu senso de humor.”*

*“O coração em paz dá vida ao corpo, mas a inveja apodrece os ossos.” (Provérbios 14:30)*

*“Do seu trono nos céus o Senhor põe-se a rir e caçoa deles.” (Salmo 2:4)*

*“O coração bem-disposto é remédio eficiente, mas o espírito oprimido resseca os ossos.” (Provérbios 17:22)*

##### 3. APROFUNDE O SEU AMOR:

*“O amor é paciente, o amor é bondoso. Não inveja, não se vangloria, não se orgulha.” (I Coríntios 13:4)*

*“Sejam completamente humildes e dóceis, e sejam pacientes, suportando uns aos outros com amor.” (Efésios 4:2)*

#### **4. DEPENDA DO SENHOR:**

A paciência não é simplesmente uma questão de força de vontade é um ato de dependência de Deus, é fruto de relacionamento com Ele, lembre-se: é um dos frutos do Espírito. A paciência é uma forma de fé. Noé precisou esperar 120 anos para ‘estrear’ sua arca: Ô, chuva demorada! Abraão precisou esperar 100 anos para ter um filho! Moisés precisou de 40 anos de paciência para suportar as lamúrias do seu povo.

Creia, Deus não se atrasa, Ele sempre é pontual a todos os seus compromissos, Ele chega na hora, nem antes e nem depois, o horário de Deus é perfeito.

*“Descanse no Senhor e aguarde por ele com paciência; não se aborreça com o sucesso dos outros, nem com aqueles que maquinam o mal.” (Salmo 37:7)*

Deus deseja que confiemos nEle mais do que qualquer outra coisa. A paciência é a evidência de nossa fé nEle.

#### **• CONCLUSÃO**

*“Tenham em mente que a paciência de nosso Senhor significa salvação.”*

(2 Pedro 3:15)

Deus é paciente. Se somos Seus filhos, devemos apresentar os traços de Sua família. Por isso, o Espírito Santo está trabalhando em nossa vida, produzindo paciência em nós que faz parte do caráter de Cristo.

Tenha paciência! Comece hoje!