

DE 11/11 A 15/11

1 SEGUNDA-FEIRA

IDENTIDADE MT 10:28

Nossa alma fala sobre quem somos. Pois nela, encontramos nossas emoções, decisões e nossa identidade, que revela algo em nós. Quando falamos sobre nossa identidade, estamos falando sobre quem nós somos. Vimos semana passada sobre nosso corpo, mas como entender nossa identidade? Como saber quem somos através de nossas atitudes, falas, jeito, pensamentos... Nossa alma revela nossa identidade, pois ali estão nossas intimidades e segredos, que podem ser revelados para a glória de Deus. Por isso, hoje vamos meditar na vida de alguém que teve sua identidade firmada em Deus, abra sua bíblia e leia Êxodo 2 e 3 para responder as perguntas:

- Como foi o início da vida de Moisés? Com quem ele cresceu?
- Como Moisés ajudou as moças que estavam no poço?
- Para que Moisés foi chamado por Deus no capítulo 3?
- Deus estava firmando a identidade de Moisés através desse pedido. Como Deus tem firmado a sua identidade? Reflita para responder essa pergunta
- DECIDINDO: () Decido manter uma vida onde Deus molda a minha identidade e quem eu sou
- Ore e peça por todos os ensinamentos desta semana, tudo aquilo que você terá o prazer de aprender e se aprofundar na palavra!

2 TERÇA-FEIRA

ALMA CHEIA DO ESPÍRITO SANTO EF 5:17-18

Em nossa alma, também guerreamos contra os desejos que podem vir para nos tentar, mas o que devemos querer é uma alma cheia do Espírito Santo. Nossa carne sempre vai querer o pecado, mas quando somos cheios de Deus, começamos a buscar aquilo que agrada ao coração dEle. Quando nos enchemos do Espírito Santo geramos em nossa Alma os frutos do Espírito e não somos mais dominados pela carne. Pensando nisso, vamos meditar sobre como sermos cheios do Espírito Santo:

- De acordo com Lucas 11:13, como podemos ser cheios do Espírito Santo?
- De acordo com gálatas 5:22-23, quais são os frutos do Espírito Santo?
- Como você pode reconhecer a presença do Espírito Santo em suas decisões?
- O que você entende por guerrear contra os desejos da nossa carne? O que isso significa em sua vida?
- O que você pode fazer para ser cheio do Espírito Santo?
- DECIDINDO: () Decido orar e pedir para que o Espírito Santo encha meu coração e minha alma, para que eu esteja seguindo o que Ele tem para mim.
- Ore agora e peça ao Senhor para que sua vida seja cheia mais ainda pelo Espírito Santo, que você flua nos dons e frutos que Ele tem para sua vida.

MEDITAÇÃO SEMANAL

CORPO, ALMA E ESPÍRITO

3 QUARTA-FEIRA

TENHA UMA ALMA SAUDÁVEL-SL 103:1

Para que tenhamos uma alma saudável, uma das coisas que devemos evitar continuamente é que em nós esteja guardado qualquer resquício de amargura, ira, mágoa, entre outros. Aprenda o mais rápido possível que a mágoa nos aprisiona, ela destrói a alma, por isto precisamos arrancar pela raiz. Pois se em nós existe alguma amargura, dificilmente nossa alma e identidade estarão no lugar correto. A bíblia diz que a inveja corrói os ossos, da mesma forma, todo o restante das coisas que podem nos tirar do foco, podem destruir nossa alma se não forem retiradas desde cedo, teremos problemas futuros. Abra sua bíblia em Ester 7 e vamos responder as perguntas:

- Hamã queria matar o povo judeu, uma amargura e inveja estavam dentro coração dele. Como Ester mostrou que Hamã era culpado?
- O que Hamã fez na presença de Ester que deixou o rei ainda mais bravo?
- Onde Hamã morreu?
- Essa história nos mostra sobre não estar com o nosso coração no lugar certo pode nos causar grandes problemas. Existe alguma área de sua alma que você precisa dar atenção?
- Hoje, você mesmo vai fazer as suas decisões sobre sua alma! Escreva em seu caderno
- Ore e peça a Deus por ajuda nas áreas que você precisa, ore pela saúde de sua alma!



4 QUINTA-FEIRA

MENTE DE CRISTO 1 CO 6:17-20

Hoje em dia, somos bombardeados com o padrão moral do mundo, que é na verdade, muito diferente do padrão moral do céu e do Senhor. Muitas coisas que para o mundo são normais, não podem ser normais para um filho de Deus.

A Única forma de ter uma alma saudável, é entender a vontade de Deus para nossas vidas e viver neste caminho. Precisamos ter santidade e um coração que se volta verdadeiramente a Deus. Sua alma precisa estar em verdadeira conexão com o céu para que você consiga enxergar aquilo que o Espírito Santo deseja trazer na sua vida e também para onde Ele deseja te direcionar em suas decisões e emoções. Pensando nas nossas motivações e valores do céu, responda as perguntas a seguir:

**PARA MEMORIZAR
NESTA SEMANA:
MATEUS 16:26
1 PEDRO 2:11
HEBREUS 12:15**

Direção de meditação semanal

- Como nossas emoções podem atrapalhar em nossa vida com Deus?
- O que significa cuidar da nossa alma? Como isso se relaciona com a santidade?
- Qual a importância de tomar decisões baseadas em nossos valores do céu?
- Leia Provérbios 16:32 e explique como esse versículo fala sobre nossas emoções
- Como podemos perceber o Senhor nas nossas emoções e cuidado da nossa alma?
- DECIDINDO: () Decido deixar Deus cuidar da minha alma e sempre estar atento para ter um alma saudável pelas minhas decisões
- Ore e agradeça a Deus por Ele estar sempre nos buscando para melhorarmos, peça para que Ele cuide de sua alma e coração.

MEDITAÇÃO SEMANAL

CORPO, ALMA E ESPÍRITO

- Como você pode cuidar melhor de sua alma? Quais pontos você considera mais importante para a saúde de sua alma?
- Na terça, vimos sobre uma alma cheia do Espírito Santo. O que isso significa?
- Como podemos alinhar nossos valores com os valores de Deus? Quais decisões você pode tomar para isso acontecer?
- Por que ter uma mente como a de Cristo é tão importante para a nossa alma? O que isso pode moldar em nós?
- DECIDINDO: () Decido manter meus olhos fixos em Cristo e assim manter minha alma alinhada ao céu e com aquilo que Ele tem para mim.
- Ore e agradeça por essa semana e por tudo que você teve o privilégio de aprender, alinhe o seu coração e veja aquilo que pode melhorar para Cristo!

5 SEXTA-FEIRA

RELEMBRANDO

Estamos no segundo estudo da nossa série CORPO, ALMA E ESPÍRITO. Entendemos semana passada sobre nosso corpo e como devemos glorificar a Deus através dele, o nosso corpo é nossa ferramenta para cumprir o que Deus tem para nós. Além disso, nesta semana, nos aprofundamos em entender melhor sobre nossa alma e em como somos afetados pela nossa identidade, pois nossa alma, revela quem somos, nossos valores, ideias, decisões e emoções. Esse conjunto de CORPO, ALMA E ESPÍRITO é para entendermos tudo que temos e somos é para Deus. Pensando no que você aprendeu nesta semana, responda: