

OLHOS - ESPELHO DA ALMA

SEGUNDA-FEIRA: OS OLHOS SÃO A LUZ DA ALMA

Os olhos são a candeia do corpo. Se os seus olhos forem bons, todo o seu corpo será cheio de luz. (Mateus 6:22)

Nesta semana vamos meditar sobre um assunto muito importante: o cuidado que nós devemos ter com nossos olhos. Como o versículo de hoje explica, nossos olhos são a luz do nosso corpo. Vou tentar explicar isso utilizando a seguinte ilustração: Quando você está em um lugar e de repente falta luz, se você não tiver cuidado você pode se machucar. Mas quando há luz, seus olhos lhe dão direção, ou seja, são luz para os seus caminhos. É como se os olhos fossem nossa lanterna. Por isso devemos ter cuidado com o que entra em nossas mentes através dos nossos olhos. Mas é muito importante nós entendermos uma coisa, a culpa, na verdade, não é dos olhos e sim da nossa mente, pois os olhos são controlados por ela. Se fosse diferente, seríamos obrigados a admitir que as pessoas com deficiência visual são livres do pecado e isto nós sabemos que não é verdade. Então, nossos olhos podem ser tudo o que nos permite interagir com o mundo exterior como nosso tato, nosso olfato, nossos ouvidos e paladar, ou seja nossos sentidos. Mas uma coisa eu tenho certeza, os olhos são a forma mais poderosa de comunicação de nossas mentes com o mundo, capaz de derrubar gigantes. Por isso Jesus disse que se nossos olhos forem bons, todo o nosso corpo ficará cheio de luz. Lembra que Jesus disse que ele era a luz do mundo? Quanto mais nossos olhos estiverem longe do pecado, mais estaremos cheios da luz de Cristo. ***Leia para aprender mais:*** Mateus 13.15; Marcos 9.47; Lucas 11.34; Números 15.39. ***Refletindo:*** Certo homem comprou uma maravilhosa caixa de joias que o comerciante lhe afirmara, brilharia no escuro. Naquela noite ele colocou a caixa sobre a mesa e apagou as luzes. Para seu desapontamento, a caixa não brilhou no escuro. Sua esposa percebeu seu desapontamento. Na noite seguinte ela colocou a caixa sobre a mesa, como ele fizera na noite anterior. Para a alegria de ambos, a caixa brilhou com brilho excepcional. Sua esposa, então, explicou: "Você se havia esquecido de seguir as instruções que aqui se encontram: Coloque-me no sol durante o dia, que eu brilharei à noite. "Não havia uma lei física pela qual a caixa pudesse

irradiar uma luz que não houvesse antes absorvido. Não há também uma lei no espírito pela qual possamos irradiar a luz que há em Cristo, sem que, primeiro, a tenhamos absorvido dEle. Desta história, podemos tirar uma lição para nossos olhos, se quisermos que nossa alma irradie a luz de Cristo, devemos primeiro colocar nossos olhos nas coisas que lhe agradam. Vamos fazer uma análise dos nossos olhos. Dê uma nota de 0 a 10 para como está usando seus olhos. () andando na rua - () no shopping - () na piscina ou praia - () assistindo TV - () no trabalho - () dirigindo - () usando o celular - () em geral. **Decida:** Risque as notas 9 e 10, sublinhe as notas de 6 a 8, e faça um círculo nas notas de 0 a 5.

() Decido que abrirei meu coração para cumprir tudo o que eu aprender esta semana sobre meus olhos;

() Decido que nos lugares onde tirei notas de 6 a 8 vou lembrar desta meditação o tempo todo;

() Decido que nos lugares onde tirei notas de 0 a 5 vou recitar o versículo de hoje até conseguir vitória;

() Decido também.....

Memorize: Mateus 6.22 e termine a meditação orando ao Senhor e compartilhando as decisões. Até amanhã!

TERÇA-FEIRA: OLHOS DESFOCADOS

Mas, se os seus olhos forem maus, todo o seu corpo será cheio de trevas. Portanto, se a luz que está dentro de você são trevas, que tremendas trevas são! (Mateus 6.23)

Este versículo é o complemento do anterior. Já sabemos que quando usamos nossos olhos de uma forma que agrada a Deus, enchemos toda a nossa vida de luz. Entretanto, devemos aprender no verso de hoje que o processo inverso também acontece. Olhos maus, são olhos que não estão agradando a Deus. Ou seja, tudo que pode entrar pelos nossos olhos que não agradam a Deus. Não esqueça que estas coisas não são necessariamente coisas ocultas e cheias de trevas. Satanás sabe muito bem como enganar e coloca em nossa frente coisas que parecem muito boas, iluminadas, fáceis. Jesus mesmo disse que o caminho que leva à perdição é largo e espaçoso. Por isso devemos ter cuidado, pois como diziam nossos avós, nem tudo que brilha é ouro. Sabemos que o cristão

autêntico uma vez na luz, jamais voltará para as trevas, mas há aqueles “cristãos” que são aquelas virgens néscias que ficaram de fora das bodas do Cordeiro. Estes provam da luz, conhecem a luz, mas nunca deixam-se transformar por ela. Perdem o foco do que é eterno e passam a olhar somente para este mundo. Para estes, quando a escuridão chegar, será uma grande escuridão. **Leia para aprender mais:** 1João 2.11; João 3.19; Atos 26.18; Efésios 5.8; Eclesiastes 2.14. **Refletindo:** Nosso olhar nas coisas que não são de Deus nos faz perder o foco o que é muito perigoso, pois nos leva a pecar. O senhor tem propósitos em nossa vida. O rei Davi deixou de ir para a guerra e escolheu ficar em seu palácio, e a bíblia diz que era tempo dos reis irem para a guerra - o olhar de Deus para Davi era “ir para a guerra”, mas Davi ficou. Na sacada de seu palácio, viu Bate Seba, esposa de Urias. Mesmo Davi sendo um homem segundo o coração de Deus, havia perdido o foco, seu olhar no que não era bom para ele, o fez pecar. Poderíamos falar de Pedro andando sobre o mar, enquanto mantinha seu olhar em Cristo estava indo bem, mas quando perdeu o foco, imediatamente começou a afundar. Talvez em sua vida algo esteja afundando ou dando errado, talvez seja por causa do seu olhar desfocado. Não seria tempo de voltar para de ajustar o foco? **Refleta e tome suas decisões:** () Decido que durante esta semana vou me analisar para ter certeza que estou agradando a Deus, mantendo meu foco e meus olhos nas coisas do alto () Decido que quero que Deus me incomode quando eu estiver usando meus olhos contra a vontade dEle. Talvez enquanto você está fazendo esta meditação, o Espírito esteja lhe incomodando com a lembrança de algum pecado que entrou pelos seus olhos. Se for esse o caso, ouça a voz do Espírito e decida: Eu decido.....
Memorize o versículo de hoje. Faça sua meditação completa! Agora compartilhe com Deus suas decisões e converse com ele como um amigo. Até amanhã!

QUARTA-FEIRA: PACTO COM OS OLHOS

***Fiz acordo com os meus olhos de não olhar com cobiça para as moças.
(Jó 31.1)***

Certamente são muitas as armadilhas de Satanás para os nossos olhos, mas a mais poderosa, a que derruba mais líderes, a que destrói mais

casamentos certamente é a sensualidade. Hoje é praticamente impossível passarmos um dia sem ver, mesmo sem querer ou de relance, uma imagem voltada à sensualidade. As televisões estão repletas, os filmes nos cinemas e locadoras ainda mais, os out-doors, bancas, etc., também. Isto sem falar das próprias pessoas nas ruas, que ouvindo a voz de satanás, usam roupas e se portam de uma maneira cada vez mais voltada à sensualidade e à cultura do corpo. Pra onde olhar então? Pra Jesus. Jó, há muitos anos sabia disso e tinha os mesmos problemas. Então resolveu fazer um pacto com seus olhos, descrito no verso de hoje. Não é de se admirar, então, onde Jó conseguiu arrumar forças para vencer todas as suas provas. Ele confiava em Deus! Pela fé! Ou vocês acham que ele conseguia ver Deus? Certamente a sua força estava nas suas decisões. Por isso ele foi digno de receber um grande elogio de Deus e muitas e muitas bênçãos. Hoje em dia, o bombardeio de informação sensual talvez seja muito maior, e uma pequena cena sensual que penetra em nossos olhos pode fazer um mal tremendo. O que fazer então para, como aprendemos nas meditações de Segunda e Terça, manter nossos olhos na luz? Fazer um pacto com nossos olhos diante de Deus. Devemos prometer a Deus que lutaremos com todas as forças para manter nossos olhos puros. É claro que você ainda verá sensualidade, mas agora será por acidente e só pelo tempo necessário para você olhar pra outro lugar, não será mais porque você vai procurar. E este pacto é algo com que você luta todo dia, não há descanso. Se cair, peça perdão e recomece. Certamente Deus se agrada muito. Sei que esta é uma decisão difícil, pois, satanás coloca em nossa mente que nós não vamos conseguir, ou que nós vamos sair perdendo. Mas devemos confiar em Deus, como Jó, pela fé. Mantendo-nos puros e santos como Ele é. Leia Para aprender mais: Prov. 7.2; Números 33.55; 1Pedro 1.15-16; Colos. 3.5. **Refletindo:** Imagine se Jesus tivesse no céu um telão, que passasse ao vivo as imagens de nossos olhos. Será que teríamos mais cuidado por onde fixamos nossos olhares? Será que passaríamos tempo demais vendo novelas e revistas que nos contaminam? Será que na rua e por onde quer que fôssemos olharíamos decotes, pernas, e outras coisas mais com tanta facilidade? Será que a sensualidade da TV, novelas, filmes nos influenciariam? Sabendo que tudo está sendo gravado no céu? Então leia: Mt:10:26: ... *“Não há nada escondido que não venha a ser revelado, nem oculto que não venha a se*

tornar conhecido.” Leia também Apoc:20:12: “Vi também os mortos, grandes e pequenos, em pé diante do trono, e livros foram abertos. Outro livro foi aberto, o livro da vida. Os mortos foram julgados de acordo com o que tinham feito, segundo o que estava registrado nos livros.” É, amigos, a Bíblia diz que nossos corpos são o templo do Espírito Santo e que pertencem a Deus. Isto inclui os olhos. Vamos às decisões: () Decido fazer o pacto com os meus olhos, sei que não será fácil e sei que posso cair, mas quero tentar e pela fé em Deus vou conseguir. () Decido que mesmo sem querer se meus olhos forem expostos à sensualidade, em até 3 segundos deverei mudar o meu olhar. **Memorize** o versículo de hoje. **Ore** compartilhando suas decisões, peça força espiritual. Até amanhã!

QUINTA-FEIRA: OLHOS FIXOS EM CRISTO

***“...tendo os olhos fixos em Jesus, autor e consumidor da nossa fé.
(Hebreus 12:2a)***

A meditação de hoje também é uma continuação da de ontem. A força necessária para não utilizarmos nossos olhos contra a vontade de Deus, não está em nós, e sim no próprio Jesus. O versículo de hoje explica bem isso. Olhar para Cristo significa confiar nele acima de tudo. Ter a certeza de que Ele está conosco a todo momento em nossa vida e seguir para o nosso maior alvo da vida cristã, que é viver uma vida conforme a Sua vontade, crescendo em espírito e em amor a cada dia. Como sempre digo, quando nos aproximamos e olhamos para Cristo, temos mais forças para enfrentar o pecado. Vivemos todos os anos uma época muito perigosa em nosso país, a cada ano que passa o carnaval fica mais indecente. As roupas são cada vez menores e o apelo sexual é cada vez maior. A TV incita ao erotismo. Você pode até dizer que estou exagerando ou que você é forte o suficiente para ver sem se contaminar, mas isso é uma cilada de satanás, fique atento! **Leia para aprender mais:** Salmos 25.15; Hebreus 4.13; Filipenses 3.13-15; Apocalipse 3.18; **Refleta no texto:** Um adolescente, após ter sido castigado por seus pais várias vezes, e chegado à conclusão de que não conseguiria se corrigir, dirigiu-se ao diretor do colégio e humildemente perguntou: Professor, o que devo fazer para não cometer esses erros? Tenho me esforçado, mas não estou conseguindo! O mestre então, sabiamente, tomou um copo, encheu-o de água e entregou-o ao

jovem, dizendo: - Filho, ande com esse copo por todo o colégio, entre em todas as salas, suba e desça todas as escadas, entre em todos os cantos e becos, nos jardins, no sótão e volte aqui sem derramar uma só gota dessa água. Impossível - disse o jovem - não vou conseguir! Se você quiser vai conseguir sim - disse o mestre. O jovem saiu, devagar, com os olhos fixos no copo. Subiu e desceu escadas, entrou e saiu de salas, cantos e becos, sótãos, jardins e voltou sem ter derramado a água. O mestre olha-o, bate-lhe nos ombros carinhosamente e diz: Não viu as garotas que passeavam pelo jardim no horário das aulas? Os colegas que te convidam para um copo de bebida, ou uma tragadinha, um cigarrinho? Não - responde o jovem - eu estava com os olhos fixos no copo. O mestre sorri, e diz: Se você fixar os olhos em Deus, como fez com o copo, terá a força que tanto precisa para vencer as tentações e não cometerá mais as faltas pelas quais tem sido castigado. **Decida:** Pense na semana que você está passando, onde você fixou mais seus olhos? Ouça a voz do Espírito e faça uma ou mais decisões para manter seus olhos puros. Escreva no caderno. **Memorize Heb 12.2^a.** Termine com uma oração por sua vida. Até amanhã!

SEXTA-FEIRA: OLHOS CRÍTICOS

Por que você repara no cisco que está no olho do seu irmão e não se dá conta da viga que está em seu próprio olho? (Mateus 7:3)

Nesta semana, na qual estamos meditando sobre nossos olhos, não poderíamos deixar de falar deste versículo clássico. Apesar de não falar no mesmo assunto dos versículos anteriores, vamos aproveitar esta oportunidade de aprendermos sobre este texto. São duas as lições principais: a primeira nos ensina que jamais devemos olhar os erros dos outros sem antes olharmos e consertarmos os nossos próprios erros. Ou seja, devemos pregar aquilo que vivemos. Ninguém deve exigir que alguém faça algo que ele próprio não faz. Isto é ser fariseu, isto é ser hipócrita e isto desagrada a Deus. A outra lição, que na verdade é a mesma só que um pouco mais aprofundada, é que não devemos criticar os outros, pois todos nós somos passíveis de ter o mesmo cisco, ou um maior, nos olhos. Até a chamada “crítica construtiva” pode ser perigosa. Que tal em vez disso, dar um “conselho de amor”? Sabemos que tudo o que fazemos devemos fazer como se fosse para o Senhor, então nossas palavras aos

irmãos devem ser como se fosse ao Senhor também. O amor tem que imperar em nossas palavras. ***Leia refletindo em sua vida, quando o texto indicar algum versículo, leia em sua bíblia:*** “Estou fazendo grande obra, de modo que não poderei descer; por que cessaria a obra, enquanto eu a deixasse e fosse ter convosco?” Neemias. 6:3. Esse texto relaciona-se com a reconstrução dos muros de Jerusalém após o cativeiro babilônico. A árdua tarefa foi realizada em impressionantes 52 dias, mulheres trabalhando lado a lado com os homens (Ver Neemias. 3:12 e 6:15) Daniel havia profetizado que os muros seriam reconstruídos "em tempos angustiosos" (Daniel 9:25). Assim, Neemias talvez não se tenha impressionado muito quando alguns críticos chegaram e tentaram impedir o trabalho. Neemias disse que Sambalate, o horonita, Tobias, o amonita, e Gesém, o arábio, haviam-no desprezado e zombado dele (2:19). Certo dia, um dos críticos foi examinar o muro e ridicularizou-o: "Vindo uma raposa derrubará o seu muro de pedra" (4:3). Mas Neemias recusou-se a interromper a obra que Deus lhe havia confiado e a discutir com seus críticos. Essa é uma boa forma de responder aos astuciosos. Quando o Coronel George Washington Goethals estava construindo o Canal do Panamá enfrentou problemas de topografia e de doenças tropicais que teriam intimidado um homem de menos fibra. Mas o pior problema foi que ele teve de suportar comentários irônicos de críticos amargos de seu próprio país. Estes tinham certeza de que ele fracassaria. Afinal de contas, não havia o Visconde de Lesseps, famoso construtor do Canal de Suez, desistido do projeto? Mas Goethals ignorou os astuciosos. Certo dia, um de seus subordinados perguntou-lhe, exasperadamente: - O senhor não vai dar uma resposta aos críticos? - Sim, oportunamente. - Mas quando e como? - Com o canal. Que bela resposta! Um casal, recém-casado, mudou-se para um bairro muito tranquilo. Na primeira manhã que passavam na casa, enquanto tomavam café, a mulher reparou em uma vizinha que pendurava lençóis no varal e comentou com o marido: *"Que lençóis sujos ela está pendurando no varal! Está precisando de um sabão novo. Se eu tivesse intimidade perguntaria se ela quer que eu a ensine a lavar as roupas!"* O marido observou calado. Três dias depois, também durante o café da manhã, a vizinha pendurava lençóis no varal e novamente a mulher comentou com o marido: *"Nossa vizinha continua pendurando os lençóis sujos! Se eu tivesse intimidade perguntaria se ela quer que eu a*

ensine a lavar as roupas!" E assim, a cada três dias, a mulher repetia seu discurso, enquanto a vizinha pendurava suas roupas no varal. Passado um mês a mulher se surpreendeu ao ver os lençóis muito brancos sendo estendidos, e empolgada foi dizer ao marido: *"Veja, ela aprendeu a lavar as roupas, será que a outra vizinha lhe deu sabão? Porque eu não fiz nada."* O marido calmamente lhe respondeu: *"Não, hoje eu levantei mais cedo e lavei a vidraça da janela!"* E assim é. Tudo depende da janela, através da qual observamos os fatos. Antes de criticar, verifique se você fez alguma coisa para contribuir; verifique seus próprios defeitos e limitações. Devemos olhar, antes de tudo, para nossa própria casa, para dentro de nós. Lave sua vidraça! Abra a sua janela! Podemos fazer decisões e ouvir a voz do Espírito Santo. Escreva-as em seu caderno e depois compartilhe com Deus. **Memorize** os versículos da semana! **Ore** entregando todas as decisões dessa semana e peça a Deus que te fortaleça para cumprir todas elas. Até semana que vem!