

Qual foi o conselho de Paulo: _____

Nos próximos dias você vai meditar em **4 males** que o uso indevido da internet provoca, desta forma você saberá se está agradando a Deus ou não.

Agora leia os versículos abaixo, e veja os princípios que você deve lembrar-se quando estiver utilizando a internet, em seguida tire uma lição de cada um.

Passagem Bíblica	Lição
Ef 4:25	
Mt 12:36	
Ef 5:4	
Rm 12:2	
Gl 1:10	
Tg 4:4	
1 Tm 4:12	

DECIDINDO: Momento muito importante, hora da decisão. () Decido escrever Fp 4:8 e colar no meu computador, para lembrar que tudo que estou fazendo na internet deve agradar a Deus.

COMPARTILHANDO: 📞📞 Ore a Deus e peça a Ele para você ser mais sábio na hora que estiver utilizando a Internet.

Terça-feira: 1º Mal: Escraviza

"Como a cidade com seus muros derrubados, assim é quem não sabe dominar-se". Pv 25:28

ENTENDENDO: O que quer dizer a passagem acima? () Não tem problema se você não consegue se controlar, faça as suas vontades. () Quem não sabe se controlar fica protegido. () Uma pessoa que não sabe controlar suas emoções e vontades fica incapaz de se defender, como um país sem exército. A última está certa, pois sem saber dominar-se, você fica desprotegido e é atingido por qualquer ataque. Escreva um sinônimo da palavra "dominar-se": _____.

Marque as opções em que você precisa se controlar mais para agradar a Deus (seja sincero): () celular () internet () mensagens () grupos de whatsapp () redes sociais () TV, filmes, novelas () comportamento na escola () vídeos () comportamento em casa () conversas () o que você posta na net () suas fotos. Agora escreva o que entendeu do versículo acima:

MEMORIZANDO: Pare agora e decore o versículo de hoje. Só avance depois de memorizar. Use gestos para facilitar. Memorizei ()

TIRANDO A LIÇÃO: O versículo de hoje ensina que uma pessoa que não sabe controlar suas vontades fica desprotegida contra



qualquer ataque do inimigo. Como você viu ontem, o grande problema da internet é o mau uso dela, pois traz males e perigos para sua vida.

1º. Mal: A internet ESCRAVIZA.

Quando você fica por horas na internet e deixa de fazer suas coisas; ou só faz suas tarefas e obrigações depois ter ficado horas nela; ou quando você não consegue ficar um dia sem acessar a internet, facebook, Instagram, whatsapp; isso significa que a internet se tornou um vício na sua vida e sim você está escravizado por ela. É normal querer acessar o facebook, whatsapp, navegar pela net, contanto que você saiba usar essas coisas e tenha total controle sobre elas, não permitindo que isso seja um vício e te **ESCRAVIZE**. O vício é algo que não se pode passar sem ele, e como consequência provoca dependência.

Responda mentalmente: Você tenta passar menos tempo online, mas não consegue? Tenta ir dormir, porém não consegue largar o computador ou celular? Você tem necessidade de estar sempre conectado? Fica furioso quando o celular está off-line? Se a maioria foi sim, então a internet já é um ídolo, pois rouba o seu tempo com Deus, e já é seu senhor, pois você está escravo dela.

Você Sabia? Uma recente pesquisa do Hospital das Clínicas de São Paulo aponta que 8 milhões de pessoas apresentam sintomas de dependência na rede.

#PALAVRADEDEUS - O que a Bíblia ensina sobre isso? Leia e responda:

1) Suas vontades não mandam em você; você deve saber se controlar.

1 **Co 9:27** - () Vou viver de acordo com o que eu sinto. () Vou fazer o meu corpo e as minhas vontades me obedecerem no Senhor.

Tito 1:8 - O filho (a) /servo(a) de Deus precisa ser: () sensato e paciente () sensato e ter domínio próprio () paciente e insensato.

Domínio próprio é a capacidade de não se deixar levar pelas emoções e vontades, mas agir racionalmente, obedecendo aos ensinamentos de Cristo.

2) O Diabo aproveita qualquer brecha para entrar na sua vida.

1 **Pd 5:8** - Quem quer tragar você como um leão? _____. O que você precisa fazer? _____

1 **Pd 4:7** - Por que você deve estar alerta? _____

Não dê brecha ao inimigo, pois ele quer tirar o seu coração e o seu foco de Deus com todo tipo de distração, inclusive a internet. O Senhor Jesus está próximo, então não deixe o inimigo fazer parte da sua vida por nenhum meio.

Como diz em **Ec 3:1**, tudo tem seu tempo, por isso, não seja dominado pelo vício, não passe horas na internet, use com moderação para agradar a Deus. Sua única dependência dever ser Deus e nada mais. Vamos relacionar as colunas agora:

1. Rm 6:22	() quem vive segundo seus desejos terá a morte, mas quem vive de acordo com o espírito de Deus terá vida eterna e paz
2. Mt 6:24	() vale mais controlar seus desejos do que conquistar uma cidade
3. Rm 8:6	() mas agora vocês foram libertos do pecado e tornaram-se escravos de Deus

4. Gl 5:23	() o domínio próprio é um dos frutos do espírito
5. Pv 16:32	() ninguém pode servir a dois senhores

DECIDINDO: Desafio você a tomar uma decisão radical, mostre que você não é viciado(a): () Decido que durante o resto dessa semana não usarei o facebook ou outra rede social. () Decido que Deus é minha prioridade e, por isso, este mês, só usarei a internet depois que fizer minha meditação.

COMPARTILHANDO: ☎☎ Jesus é o caminho que leva à verdadeira liberdade. Ore por suas decisões e peça domínio próprio e que Ele te livre de qualquer vício que queira te aprisionar.

Quarta-feira: 2º Mal: Perda de Tempo

"Tenham cuidado com a maneira como vocês vivem: que não seja como insensatos, mas como sábios, aproveitando ao máximo cada oportunidade, porque os dias são maus" Ef 5:15-16

ENTENDENDO: Pesquise no dicionário o significado de insensato: _____.
 O que você entende por "dias maus" _____.
 Que oportunidades não devem ser perdidas? _____
 _____ . Reescreva o versículo colocando na primeira pessoa "Devo ter" _____

MEMORIZANDO: Vamos lá, não deixe de decorar, esse versículo é uma orientação de Deus para termos uma vida mais feliz.

TIRANDO A LIÇÃO: As oportunidades que você não pode perder são as de servir a Deus e falar do seu amor para as pessoas. Deus sempre nos dá essas oportunidades, porque é para isso que você vive.

2º. Mal: PERDA DE TEMPO.

A Bíblia te dá um conselho em **Pv 1.3** e **Sl 119.66** que conselho é esse? _____

Lição: Você deve viver com sensatez e disciplina, isso quer dizer que você não faz as coisas só porque quer, e não faz também tudo o que quer, mas faz a vontade de Deus, e é sensato, vendo aquilo que está lhe fazendo mal e tirando isso da sua vida. Ser sensato é saber usar as coisas na medida certa para que isso não se torne algo ruim, quando você gasta muito tempo na internet não está sendo uma pessoa sensata. No versículo de hoje, Paulo nos orienta a aproveitarmos ao máximo as oportunidades, e quando você passa muito tempo na internet está desperdiçando um tempo valioso de sua vida, pois poderia estar se divertindo com seus amigos, família, meditando, falando de Cristo para aqueles que estão ao seu redor, estudando. **Leia o Sl 144.4** e escreva aqui por que devemos aproveitar as oportunidades _____

Você tem todo o tempo do mundo? _____

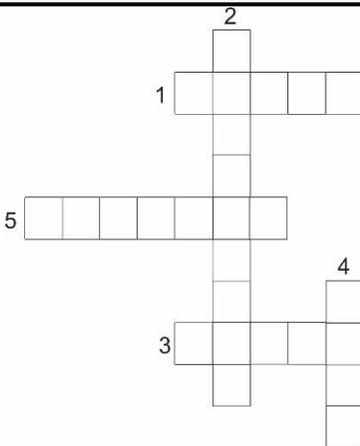
Pense Nisso: Já que seus dias são passageiros e como um sopro, então por que perder o seu tempo com coisas que te distrai e impede de viver o melhor de Deus para você? Não estou dizendo que você não pode se divertir, ver TV, ou jogar vídeo game, mas que se ao invés disso você poderia estar servindo a Deus, dando tempo a sua família ou falando de Jesus para seu amigo que está jogando vídeo game com você, você está desperdiçando as oportunidades e o tempo que Deus está te dando. O Senhor se agrada quando renunciamos algo por amá-lo, escreva quantas horas por dia você tem gastado com a internet/jogos _____. Quantos dias da semana você medita? ____ você faz a meditação rápido para ir se divertir? Reflita: O que você poderia estar fazendo de mais proveitoso durante esse tempo?

Vimos que ficar muito tempo na internet te faz perder um tempo precioso, o adolescente sábio sabe administrar seu tempo, leia os versículos a seguir e complete as frases colocando as respostas na cruzadinha.

1) "Para tudo há uma ocasião, e um _____ certo para cada propósito debaixo do céu" (Ec 3:1); 2) "Um homem pode ter cem filhos e viver muitos anos. No entanto, se não _____ as coisas boas da vida, digo que uma criança que nasce morta..." (Ec 6:3); 3) "Quem obedece às suas ordens não sofrerá mal algum, pois o coração _____ saberá a 4) _____ e a 5) _____ certa de agir" (Ec 8:5)

DECIDINDO: Sem perda de tempo, faça agora suas decisões () Decido aproveitar melhor meu tempo e as oportunidades que o Senhor me dá, quero agradar a Deus, ficarei somente _____hs por semana na internet. Compartilhe sua decisão com seu líder e peça que o ajude cobrando sua decisão.

COMPARTILHANDO: ☎☎ Fale com o Senhor e peça que o ajude a ser fiel em sua decisão.



Quinta-feira: 3º Mal: Isola

É melhor ter companhia do que estar sozinho. Eclesiastes 4:9a

ENTENDENDO: Leia Pv 17:17 e compare com o versículo de hoje: _____

Os relacionamentos (família e amigos) são essenciais na sua vida. Desde a Criação o ser humano tem a necessidade de compartilhar a vida com outras

peças. Marque um X nas opções sobre a verdadeira amizade: () alguém que te corrige quando você erra () alguém que você só conhece virtualmente, e não pessoalmente () aquele que tem ciúmes de você () alguém que te ajuda a andar nos caminhos do Senhor. Se relacionar com as pessoas é importante, mas o mais importante é saber escolher com quem se relacionar para agradar a Deus.

MEMORIZANDO: Alguns de nós possuem o velho mau hábito de memorizar o versículo apenas quando terminamos a meditação ou pior, momentos antes de começar o GA. Que tal começar uma mudança hoje e memorizar seu versículo como segundo passo da meditação?

TIRANDO A LIÇÃO: 3º mal: A internet te ISOLA! A internet facilita a comunicação, até mesmo com pessoas do outro lado do mundo. Mas e com as pessoas que estão ao seu redor, que vivem com você? O grande mal está em você passar mais tempo com o seu celular e computador do que com as pessoas a sua volta.



Pare e Pense: Quando você está com os seus amigos, você fica com o celular na mão toda hora, no face, Whats, Instagram? Você prefere os "amigos" virtuais aos amigos reais? Fica no celular na hora do culto ao invés de prestar atenção na mensagem do Pastor? Se você respondeu sim em uma das perguntas, então sinto informar que você já está sofrendo do 3º mal. Isolar-se no mundo da internet faz com que você deixe de lado o relacionamento verdadeiro com seus amigos e sua família. Mesmo com as pessoas ao seu redor, você não dá atenção, não se importa. Não perca as pessoas que realmente amam você por causa da internet. Elas são presentes de Deus! Além do isolamento, você deve entender que corre perigos quando prefere "amigos" virtuais, porque você não conhece realmente a pessoa, nem sabe se o que ela diz é verdade, podendo ser alguém que só quer te fazer mal, se aproveitar de você ou te levar a desagradar a Deus. Assim, só aceite amizade e contato com pessoas que já são seus amigos na vida real. Se você não conhece, não adicione!

Leia os seguintes versículos: **Ec 11:9; 12:1; 12:13-14; Tg 1:14-15.** E coloque Verdadeiro (V) ou Falso (F), para respostas falsas, coloque o correto.

() Devo me alegrar em minha mocidade, não me isolando, pois não prestarei conta de nada que eu fizer _____

() Devo me lembrar do Senhor nos dias da minha juventude _____

() Devo temer a Deus e guardar seus mandamentos, Ele me julgará por tudo, menos pelo que faço escondido _____

() Quando me isolo, posso ser tentado pelo meu próprio desejo, e isso pode me levar ao pecado. _____

Agora encontre as palavras do quadro, usando as dicas. No final descubra, através das letras nos quadros mais destacados, o que não se deve fazer:

DECIDINDO: Não se perca no mundo virtual: () Não vou mais adicionar pessoas estranhas como meus contatos. () Não vou usar o celular na hora dos cultos.

COMPARTILHANDO: ☎☎

Converse com o Senhor, peça ajuda para se livrar dos males da internet e se importar realmente com sua família e seus amigos.

O que é da internet é...			T			L
Isolado, sem amigos			Z			
Esporte da Copa				B		
Verduras			U			
Só pensa em si mesmo			O			
Onde se faz anotações			E			

Sexta-feira: 4º Mal: Expõe você e os outros

"Estejam alertas e vigiem. O Diabo, o inimigo de vocês, anda ao redor como leão, rugindo e procurando a quem possa devorar" 1 Pd 5:8



ENTENDENDO: O versículo de hoje nos mostra algo que faz parte da nossa vida cotidiana. Ele tem tudo a ver com as mídias atuais, pois ainda que sejam usadas por pessoas para o lazer, podem ser usadas pelo inimigo para destruir vidas. Para entender melhor, observe que o versículo nos mostra quatro elementos: uma ordenança, um adversário, uma comparação e a finalidade do inimigo. Agora, coloque C para as afirmativas corretas e E para as erradas: () Não preciso me preocupar com nada quando navegar na internet. () Devo ser cuidadoso e seletivo quando usar a internet. () Um inimigo é alguém quer o meu bem. () O inimigo deseja me atacar e lutar contra mim, para me prejudicar. () Ser como um leão não é perigoso. () O leão é um animal feroz que não tem pena da sua presa e ataca para matar. () Quando estou sozinho sou uma presa fácil. () O objetivo do diabo é a minha morte espiritual. Respostas: E, C, E, C, E, C, C e C.

MEMORIZANDO: Vamos lá! A Palavra de Deus é valiosa demais para ser esquecida, memorize o versículo.

TIRANDO A LIÇÃO: O último e o 4º. Mal: A Internet Expõe você e os outros. Você deve estar vigilante em todo tempo e com tudo. Especialmente com a internet, pois ao conectar-se, você está sujeito a muitos riscos, principalmente à exposição. Tudo o que você posta na rede sai do seu controle e passa a ser de domínio público. Infelizmente, tem se tornado um hábito dos adolescentes postar detalhes sobre a vida pessoal, como o que está fazendo ou como está se sentindo, evidenciando publicamente informações particulares que, nas mãos de pessoas mal intencionadas, podem prejudicar seriamente alguém. E não apenas isso,

também expõe outras pessoas desnecessariamente e sem autorização, demonstrando total falta de amor cristão.

Vamos aprender alguns princípios sobre isso, à luz da Bíblia, relacionando os versículos abaixo às suas lições:

- a) **Mt 18.15** () Se meu irmão fizer algo errado devo falar com ele, não divulgar na internet.
- b) **1 Co 10.31** () Se faço algo bom, não preciso divulgar. Deus vê o que faço em segredo.
- c) **1 Ts 5.17** () Amo meu irmão quando dou minha vida e meu tempo para ajudar, não postar.
- d) **Mt 6.4** () Antes de postar e expor, devo verificar se será para a glória de Deus.
- e) **1 Jo 3.16** () Preciso compartilhar tudo **COM DEUS**, não com as pessoas na internet.
- f) **Tg. 4: 11** () Devo amar meu irmão como a mim mesmo.
- g) **Mc.12:33** () Não devo postar coisas ruins sobre as pessoas.
- h) **Lc 6:45** () Sou tolo quando posto tudo o que penso.
- i) **Pv.18:2** () O que você posta na internet revela o que está em seu coração.

Pense Nisso: Existem vários casos de pessoas que foram atacadas por malfeitores por causa de informações postadas na internet? Existem garotas e garotos que foram abusadas por pedófilos que se passaram por adolescentes. Não são poucas as histórias de adolescentes que foram para a delegacia pelo fato de terem feitos comentários inapropriados na internet. A Bíblia diz que tudo o que plantarmos, colheremos: se plantar para a carne, colherá destruição e se plantar para o Espírito, colherá a vida eterna. O que você está semeando é o que deseja colher para a sua vida?

DECIDINDO: Com certeza Deus mostrou algo que você pode mudar em relação à exposição via internet. 1- Faça uma decisão prática em relação a expor a seus amigos

2- Você mesmo: _____

COMPARTILHANDO: ☎📞 Lembre-se que as suas decisões são feitas diante de Deus e seu compromisso é com Ele e não homens. Ore agora e entregue suas decisões a Deus, pedindo sabedoria e atitude para cumprir até o fim.

Os 10 Mandamentos do Adolescente
Internauta Cristão

1. Terás consciência que a Internet é um canal usado pelo bem mas muito mais pelo mal.
2. Não divulgarás seus dados a quem não conhece pessoalmente
3. Saberás que na Internet qualquer pessoa pode fingir ser outra.
4. Fugirás de sites cujo conteúdo não edifica
5. Evitarás pessoas que flertam contigo na rede
6. Não marcarás 'encontros' via Internet com pessoas que não conhece
7. Lembrarás que o que revelas de tua vida na Internet, bem como tuas palavras e comportamento, estão sendo observados por outros.
8. Não passarás horas á fio navegando na net sem razão útil
9. Não verás pornografia na Internet, sob qualquer desculpa.
10. Serás uma força para o bem na Internet e não cúmplice do mal.