

PACIÊNCIA

Segunda-feira: Paciência

Leia em voz alta: "O homem paciente dá prova de grande entendimento, mas o precipitado revela insensatez."

(Provérbios 14:29)

Como você explicaria este versículo para uma pessoa que não tem paciência?.....

Leia: A paciência é uma virtude do fruto do Espírito Santo e, como o domínio próprio, é algo que conquistamos diariamente, lutando contra nossa velha natureza, assim, devemos estar vigilantes, pois o inimigo de nossas almas usa bastante esta área para atrapalhar o crescimento pessoal do cristão e, principalmente, o Reino de Deus. Alguns têm menos problemas nesta área, outros têm imensas dificuldades que, por vezes, chegam até afastá-los do convívio natural com as pessoas. Na vida cristã, paciência é algo essencial e inegociável. ***Para maior compreensão, leia os textos:*** 1 Tessalonicenses 3:5 e 5:14; Tiago 1:3,4. ***Refleta:*** “Perto de Tóquio, vivia um grande samurai, já idoso, que, agora, dedicava-se a ensinar sua filosofia para os jovens. Apesar de sua idade, corria a lenda que ele ainda era capaz de derrotar qualquer adversário. Certa tarde, um guerreiro conhecido por sua total falta de escrúpulos apareceu por ali. Era famoso por utilizar a técnica da provocação: esperava que seu adversário fizesse o primeiro movimento e, dotado de uma inteligência privilegiada para reparar os erros cometidos, contra-atacava com velocidade fulminante. O jovem e impaciente guerreiro jamais havia perdido uma luta e, conhecendo a reputação do velho samurai, estava ali para derrotá-lo, aumentando sua fama de vencedor. Todos os estudantes manifestaram-se contra a idéia, mas o velho aceitou o desafio. Foram todos para a praça da cidade e o jovem começou a insultar o velho mestre. Chutou algumas pedras em sua direção, cuspiu em seu rosto, gritou todos os insultos conhecidos - ofendeu inclusive seus ancestrais. Durante horas, fez tudo para provocá-lo, mas o velho mestre permaneceu impassível, totalmente paciente e controlado. No final da tarde, sentindo-se já exausto e humilhado, o impetuoso guerreiro retirou-se. Desapontados pelo fato do mestre ter aceito tantos insultos e provocações, os alunos perguntaram: ‘Como o senhor pode suportar tanta

indignidade? Por que não usou sua espada, mesmo sabendo que podia perder a luta, ao invés de mostrar-se covarde diante de todos nós?’ O velho samurai respondeu: ‘Se alguém chega até você com um presente e você não o aceita, a quem pertence o presente?’ - perguntou o velho samurai. ‘A quem tentou entregá-lo’ - respondeu um dos discípulos. ‘O mesmo vale para a inveja, a raiva e os insultos’ - disse o mestre - ‘Quando não são aceitos, continuam pertencendo a quem os carrega consigo, por isso por que deveria eu perder a paciência com coisas que não me pertencem?’”

Responda com muita sinceridade: Você tem sido uma pessoa impaciente?..... Em uma escala de 0 a 10, qual a nota para a sua paciência? () na escola, () com as pessoas que trabalham com você, () em casa, () com irmãos difíceis da igreja, () nos esportes e () no trânsito? **Decida:** () Decido que vou abrir meu coração para tudo o que Deus me ensinar, nesta semana, sobre paciência, longanimidade e perseverança. **Memorize** o versículo de hoje. **Ore** para que você seja uma pessoa cheia de paciência e prepare-se para praticar isto esta semana. Até amanhã!

Terça-feira - Ter paciência é ter vitória

“Com muita paciência pode-se convencer a autoridade e a língua branda quebra até ossos.” (Provérbios 25:15)

Como uma virtude do fruto do Espírito, a paciência é algo que trabalha ao nosso favor. Em tudo o que fazemos, sempre saímos ganhando quando sabemos esperar. Já diziam nossos avós: “Quem corre cansa, quem espera alcança” e “a pressa é inimiga da perfeição”: essas são grandes verdades! Ninguém que avança o sinal da paciência alcança êxito, ao contrário, quando sabemos esperar, recebemos o melhor e nos livramos de inúmeros prejuízos que sempre são causados por nossas atitudes impacientes. A paciência está diretamente relacionada com o domínio próprio. Precisamos estar completamente controlados para que a nossa paciência flua naturalmente. **Para maior compreensão, leia os textos:** Apocalipse 3:10; Eclesiastes 7:8; Romanos 5:1-5. **Refleta:** *Provérbios 21:5: “Os planos do diligente tendem à abundância, mas a pressa excessiva, à pobreza. Os planos bem elaborados levam à fartura; mas o apressado sempre acaba na miséria.”* Quem plantou milho, nessa época, ou logo depois da colheita da soja, terá de esperar a época certa para colhê-lo, não

existe nenhum lucro e sentido, acabar repentinamente com uma plantação de milho, ainda sem espigas, para apressar outro, o plantio de soja, por exemplo. Esse tipo de atitude resultaria apenas em um grande prejuízo, então, para não se ter prejuízos na agricultura tem que se ter paciência, pois a impaciência pode causar graves prejuízos. Assim, é também, em todas as áreas da vida, a falta de paciência resultará em prejuízos e perdas irrecuperáveis. A paciência não é a habilidade de esperar, é a habilidade de manter uma boa atitude enquanto se espera. Temos essa virtude? Impaciência é o mesmo que intolerância, precipitação, pressa e falta de capacidade para esperar. Que prejuízos um cristão pode ter por ser impaciente? O versículo de Provérbios nos ensina que aquele que planeja, age com calma e com paciência, tem prosperidade em seus projetos, mas o impaciente, aquele que quer resultados breves, e não tem paciência para esperar, acaba na miséria e sofre grandes prejuízos. Se você deseja colher o que está plantando em oração, tem que ter paciência, tem que aprender a esperar a época certa e receberá a vitória que vem do Senhor. **Responda:** Diga uma situação em que você teve prejuízo por não ter sido paciente:.....

.....
 Escreva uma situação em que você foi paciente e conseguiu alcançar vitória:..... **Decida:** Talvez você também esteja precisando de mais paciência com suas autoridades (pais, pastores, professores, governo, etc), por isso, após ler, novamente, o verso de hoje, pense bem e tome uma ou duas decisões sobre este assunto. Deixe o Espírito Santo mudar você. Decida mudar! Escreva no seu caderno suas decisões. Não faça sua meditação impacientemente. Termine a meditação **memorizando** o versículo de hoje e fale com Deus. Até amanhã!

Quarta-feira – Paciência=Paz / Impaciência=Problemas

Leia em voz alta 3 vezes: A pessoa de mau gênio sempre causa problemas, mas a que tem paciência traz a paz.”

(Provérbios 15:18 NTLH)

Este versículo está diretamente relacionado com a maneira que usamos a paciência em nossos relacionamentos. Quando somos impacientes, queremos resolver as coisas o mais rápido possível, quase sempre não

conseguimos e acabamos prejudicando a nós mesmos e, principalmente, aos que convivem conosco. Quem não conhece uma pessoa que por falta de paciência vive fazendo coisas erradas? No trânsito, todo o dia, podemos ver isso, infelizmente. Motoristas impacientes são os causadores dos piores acidentes e isso me faz lembrar mais um ditado: “devagar se vai ao longe”. Igual ao domínio próprio, a paciência não é algo que você consegue somente com suas forças, você precisa da ajuda do Espírito Santo. Existem casais, irmãos, etc., que cumprem uma das duas partes do versículo de hoje, mas o seu alvo será o de cumprir a segunda parte e com muita paciência alcançar a paz entre vocês. Deixemos de ser pessoas de “mau gênio”, voluntariosas, que querem tudo na hora e não sabem esperar, pois sendo assim, estaremos sempre atraindo muitos problemas para nós. **Refleta:** Havia um garotinho que tinha um mau gênio e era muito impaciente. Seu pai lhe deu um saco cheio de pregos e lhe disse que, cada vez que perdesse a paciência, batesse um prego na cerca dos fundos da casa. No primeiro dia, o garoto havia pregado 37 pregos na cerca, porém, gradativamente, o número foi decrescendo. O garotinho descobriu que era mais fácil controlar seu gênio do que pregar pregos na cerca. Finalmente, chegou o dia no qual o garoto não perdeu mais o controle sobre o seu gênio. Ele contou isso a seu pai que lhe sugeriu que tirasse um prego da cerca por cada dia que ele fosse capaz de controlar seu gênio. Os dias foram passando até que, por fim, o garoto pôde contar a seu pai que não havia mais pregos a serem retirados. O pai pegou o garoto pela mão e o levou até a cerca e disse: ***Você fez bem, meu filho, mas dê uma olhada na cerca. A cerca nunca mais será a mesma. Quando você diz coisas irado, elas deixam uma cicatriz como esta e não importando quantas vezes você diga que sente muito, a ferida continuará ali. Uma ferida verbal é tão má quanto uma física.*** Tenha isto em mente, antes de se irar contra alguém e não perca a paciência jamais, pois você poderá magoar muito até as pessoas que mais gostam de você. Paciência não é algo fácil, mas é necessária. Como está o seu gênio? As pessoas ao seu redor estão satisfeitas com você? Bem, veja a lição e tome pelo menos uma decisão prática de como vai ser mais paciente esta semana:.....

Memorize o versículo de hoje. **Ore** por suas decisões, por seu autodomínio e por sua paciência. Esteja preparado para quando precisar usá-la. Saiba que, esta semana, você será testado(a), então, não vá perder esta batalha!

Lute com todas as suas forças para vencer! Até amanhã!

Quinta-feira – Sofrimentos nos fazem mais pacientes

“E também nos alegramos nos sofrimentos, pois sabemos que os sofrimentos produzem a paciência.” (Romanos 5:3 NTLH)

(Leia, novamente, na primeira pessoa: “E também eu me...”) **Leia:** “Certa vez, um pastor contou que quando era bem jovem e com pouco tempo de convertido, ele foi até o pastor da sua igreja, pedir que o mesmo orasse para que Deus lhe desse mais paciência, pois tinha o pavio curto e não sabia esperar as coisas. O pastor prontamente disse que oraria, naquele momento, pois poderia esquecer depois: ‘Senhor! Eu te peço que tu mandes tribulação para este jovem. Que seja uma tribulação bem forte para que ele possa aprender todas as lições’. ‘Não, pastor, não é tribulação!’ Interrompeu o jovem já assustado: ‘é paciência, eu pedi para o senhor orar por paciência’. O pastor continuou: ‘isto mesmo, Senhor, manda tribulação para este jovem.’ E quanto mais o jovem tentava dizer ao pastor para orar por paciência mais o pastor pedia tribulação. Como podemos ver, o pastor conhecia muito bem o versículo de hoje, pois paciência não é algo que já nasce com você, mas é algo que você conquista. Cada dificuldade e sofrimento fazem com que você acumule paciência, para ser usada nos momentos em que precisar. **Leia mais:** 2 Coríntios 6:3-10 (ênfase no verso 4). **Refleta:** “Uma filha se queixou a seu pai de como as coisas estavam tão difíceis para ela. Não tinha mais paciência. Parecia que assim que um problema estava resolvido um outro surgia. Seu pai, um *Chef*, levou-a até a cozinha dele e encheu três panelas com água e colocou cada uma delas em fogo alto. Logo as panelas começaram a ferver e em uma, ele colocou cenouras, em outra, colocou ovos e, na última, pó de café. Deixou que tudo fervesse, sem dizer uma palavra. Cerca de vinte minutos depois, ele apagou as bocas de gás. Pegou as cenouras e as colocou em uma tigela, retirou os ovos e os colocou em uma tigela e, então, pegou o café com uma concha e o colocou em uma tigela. Virando-se para ela, perguntou: ‘Querida, o que você está vendo?’ ‘Cenouras, ovos e café’, ela respondeu. Ele a trouxe para mais perto e pediu-lhe para experimentar as cenouras. Ela obedeceu e notou que as cenouras estavam macias. Ele, então, pediu-lhe que pegasse um ovo e o quebrasse. Ela obedeceu e, depois de retirar a casca, verificou que o ovo endurecera com a fervura. Finalmente, ele lhe pediu que tomasse um gole

do café. Ele explicou que cada um deles havia enfrentado a mesma adversidade, água fervendo, mas que cada um reagira de maneira diferente. A cenoura entrara forte, firme e inflexível, mas, depois de ter sido submetida à água fervendo, ela amolecera e se tornara frágil. Os ovos eram frágeis, sua casca fina havia protegido o líquido interior, mas depois de terem sido colocados na água fervendo, seu interior se tornou mais rijo. O pó de café, contudo, era incomparável. Depois que fora colocado na água fervente, ele havia mudado a água. ‘Qual deles é você?’ ele perguntou à sua filha. ‘Quando a adversidade e a falta de paciência batem à sua porta, como você responde? Você é uma cenoura, um ovo ou o pó de café?’ Devemos sempre transformar os momentos de dificuldade em coisas que vão nos ajudar. Uma dessas coisas é a paciência. Seja ‘pó de café’, transforme tudo para melhor!” Leia, novamente, o versículo de hoje e decida, pela fé, que nos momentos difíceis da vida, você vai usar a paciência. Escreva no seu caderno sua decisão. Faça isso agora, Deus tudo vê! **Memorize** o verso de hoje e termine entregando sua paciência a Deus. Até amanhã!

Sexta-feira - Esperar em Deus

Leia em voz alta: “Tenham paciência para poderem fazer a vontade de Deus e receber o que ele promete.” (Hebreus 10:36 NTLH)

Deus quer que nós esperemos nEle, pois Ele tem sempre um propósito em nossas vidas, e quando lhe pedimos algo, só Ele sabe o momento certo em que devemos receber aquilo e cabe a nós confiarmos. Jesus disse que o pai nunca dá pedras ao filho que lhe pede pão e nunca dá serpentes ao filho que lhe pede peixe, assim, também, é o Senhor. Às vezes, pensamos que aquilo que queremos é o melhor para nós, mas a Bíblia diz que há caminhos que ao homem parecem ser bons, mas alguns deles o levam à morte. Deus sabe quais os caminhos bons, confiemos e esperemos nEle. ***Para aprender mais:*** Tiago 5:7; Proverbios 21:5; Colossenses 1:11. ***Refletindo:*** Contam que um certo homem estava perdido no deserto, prestes a morrer de sede. Foi quando ele chegou a uma casinha velha e abandonada. O homem perambulou por ali e encontrou uma pequena sombra, na qual se acomodou. Olhando ao redor, viu uma bomba, a alguns metros de distância, bem velha e enferrujada. Ele se arrastou até ali, agarrou a manivela e começou a bombear sem parar. Nada aconteceu. Desapontado, caiu

prostrado para trás e notou que ao lado da bomba havia uma garrafa. Olhou-a, limpou-a, removendo a sujeira e o pó, e leu o seguinte recado: "Você precisa primeiro preparar a bomba com toda a água desta garrafa, meu amigo. PS.: Faça o favor de encher a garrafa outra vez antes de partir." O homem arrancou a rolha da garrafa e, de fato, lá estava a água. A garrafa estava quase cheia de água! De repente, ele se viu em um dilema: Se bebesse aquela água poderia sobreviver, mas se despejasse toda a água na velha bomba enferrujada, talvez obtivesse água fresca, bem fria, lá no fundo do poço, toda a água que quisesse e poderia deixar a garrafa cheia para a próxima pessoa, mas... talvez isso não desse certo. Que deveria fazer? Despejar a água na velha bomba e esperar a água fresca e fria ou beber a água velha e salvar sua vida? Com relutância, o homem despejou toda a água na bomba. Em seguida, agarrou a manivela e começou a bombear... três minutos e nada, mas quando ele ia desistir, a bomba começou a chiar. Então, surgiu um fiozinho de água; depois um pequeno fluxo, e finalmente a água jorrou com abundância! Ele encheu a garrafa e bebeu dela até se fartar. Encheu-a outra vez para o próximo que por ali poderia passar, arrolhou-a e acrescentou uma pequena nota ao bilhete preso nela: "Creia, pois funciona! Você precisa dar toda a água antes de poder obtê-la de volta! Não desista, seja paciente, pois quase desisti, faça sua parte que a bomba fará a dela". Infelizmente, não temos tido espaço para detalhar as decisões, mas isso é algo que você precisa fazer sozinho. Meditar sem decidir mudar algo é correr atrás do vento, por isso, seja paciente e revisando esta meditação tome as decisões que Deus quer que você tome! **Memorize** o versículo de hoje. Revise os da semana, encerre fazendo uma oração, busque transformação na área da paciência. Até semana que vem!