

DE 18/11 A 22/11

1 SEGUNDA-FEIRA

A CRIAÇÃO GN 2:7

O Espírito é a força que nos dá a vida. A própria palavra "espírito" em hebraico é ruah, significando "vento, sopro, fôlego". Então, vemos claramente já no Éden dando ao homem um espírito através desse fôlego de vida. Deus deu o espírito ao homem porque é o espírito que nos possibilita a ter comunhão com Deus, a nos relacionarmos com o Senhor. Quando olhamos para o Éden antes do pecado de Adão e Eva, vemos um ambiente perfeito de amizade entre Deus, o homem e a criação. Para entendermos melhor sobre isso e responder as perguntas de hoje vamos ler Gênesis 3.

3 QUARTA-FEIRA

TENHA UMA ALMA SO ESPÍRITO SANTO- 2 CO 2:22

A atuação do Espírito Santo tem três áreas principais: consolo, comunicação e arrependimento. O Espírito nos consola em meio ao sofrimento, trazendo paz e lembrando-nos do amor e da soberania de Deus. Ele também facilita nossa comunicação com Deus, fazendo com que entendamos Suas verdades e a discernir Sua voz. Além disso, o Espírito nos convence do pecado, nos conduzindo ao arrependimento e à santidade. Ele vive em nós e através dEle, temos contato direto com os céus! Pensando e estudando melhor sobre o Espírito Santo, vamos responder as perguntas abaixo:

- Como a queda do homem pode estar relacionada com o nosso espírito?
- Quais foram as maldições preditas para a mulher, homem e serpente?
- Nosso espírito nos conecta com Deus, como o pecado pode nos tirar essa conexão?
- Qual foi a primeira coisa que chamou atenção de Eva na árvore, quais dos seus sentidos foram usados?
- Como nesta semana você pode conectar o seu espírito ao Senhor?
- DECIDINDO () Decido manter uma vida onde meu espírito estará conectado ao espírito Santo, nesta semana, me comprometo a estudar e dar meu melhor para isso
- Ore e peça a Deus por este início de semana, para que seu coração seja encontrado em Cristo e você possa ter um espírito reavivado.

MEDITAÇÃO SEMANAL

CORPO, ALMA E ESPÍRITO

- Leia os versículos: At 13:2, 1 Co 2:10-11, Ef 4:30, At 16:7. Agora responda, o que esses versículos nos mostram sobre o Espírito Santo?
- Leia 1 Ts 5:19 e responda, como podemos apagar nosso espírito?
- Como o Espírito Santo pode nos convencer de nosso pecado?
- Como tem sido sua sensibilidade com o Espírito Santo? Como você descreveria seu relacionamento com Ele?
- DECIDINDO: () Decido estar consciente da atuação do Espírito Santo em mim e sobre a minha vida.
- Ore e peça para que Deus se revele a você de maneira diferentes, de formas que você possa agradar a Ele em tudo o que você fizer!

2 TERÇA-FEIRA

O SACRIFÍCIO FP 2:8

O homem pecou e sua punição era a morte, a justiça de Deus. Mas ao invés de experimentarmos isso, fomos levados a um lugar de eterna misericórdia da parte de Deus, que enviou seu filho por amor a nós. Jesus é o plano de Deus para a nossa redenção. E a redenção de Jesus envolve nosso corpo, nossa alma, mas principalmente nosso espírito. A maior missão de Jesus na terra foi a de regenerar o nosso espírito. Sua maior missão foi a de restaurar a nossa comunhão com Deus, que havia sido rompida pelo pecado. Jesus nos redimiu, levando nosso espírito até Deus e purificando-o. Com essa redenção, nosso espírito se torna limpo, o que reflete também em nosso corpo e alma. Vamos juntos meditar sobre o sacrifício de Jesus.

- Leia Hebreus 9:22-28; 10:4 e responda: Por quais motivos o sacrifício de Jesus é muito superior aos sacrifícios de todos os animais oferecidos sob a antiga aliança?
- Leia 1 Coríntios 1:23. Por que a cruz representava vergonha? O que isso pode nos fazer pensar sobre o amor de Jesus ao suportar a cruz por nós?
- Por que não devemos nos envergonhar da cruz de Cristo? (Ler Rm 1:16; 1Co 1:18)
- De acordo com Romanos 12:1 e Hebreus 13:15, o que devemos oferecer como oferta a Deus?
- DECIDINDO: () Decido estar consciente do sacrifício de Jesus por mim
- Ore e agradeça pela regeneração de seu espírito através do sacrifício de Jesus por você na cruz, peça para que Ele lhe dê clareza sobre o sacrifício diariamente.



4 QUINTA-FEIRA

COMUNICAÇÃO COM DEUS- JÔ 10:27

Um relacionamento com Deus exige comunicação, que é estabelecida através da Bíblia e do Espírito Santo. Deus se comunica conosco desde a Criação, e a Bíblia é a principal forma dessa comunicação. Contudo, para entender as verdades divinas, é necessário o auxílio do Espírito Santo, que age como nosso professor, nos dando o entendimento. Através dessa comunicação constante, podemos tomar melhores decisões, melhorar nossas atitudes e alcançar nossos objetivos com Deus! Vamos juntos hoje meditar na história de alguém que teve boa comunicação com Deus! Abra sua bíblia em Neemias 1 e 2:

Direção de meditação semanal

- Como era a relação que Neemias tinha com Deus?
- Por que Neemias costumava orar?
- Por que Neemias orou quando ele estava na frente do rei?
- Quando Neemias ouviu que o muro de Jerusalém foi derrubado, o que ele fez?
- O que Neemias falou a Deus nessa oração?
- DECIDINDO: () Decido ter meus ouvidos abertos para o Espírito Santo e buscar uma comunicação com Ele.
- Ore e agradeça a Deus pela oportunidade de ter acesso a presença do Espírito Santo, peça para que Ele te encha com mais desejo de estar com Ele

5 SEXTA-FEIRA

RELEMBRANDO

Chegamos ao fim da nossa série corpo, alma e espírito. Vimos sobre o corpo: Devemos cuidar do corpo para glorificar a Deus, pois ele é o templo do Espírito Santo. As práticas incluem alimentação saudável, exercícios e descanso. Alma: A alma, responsável pelas emoções e identidade, deve ser vigiada, pois o inimigo pode influenciar nossas decisões e desejos se tiver controle sobre ela. Espírito: Aquilo que nos faz ter conexão com o Espírito Santo, que anda conosco. Pensando em tudo que vimos nesta semana, vamos responder as questões:

MEDITAÇÃO SEMANAL

CORPO, ALMA E ESPÍRITO

- O que você entendeu que precisa melhorar em relação a sua conexão com o Espírito?
- O que você significa ter seu corpo, mente e espírito saudáveis?
- Quais versículos mais falaram ao seu coração nesta série?
- Que lição você tirou com os capítulos de Neemias?
- DECIDINDO: Hoje você vai tomar uma decisão. Escreva aqui formas de melhorar sobre a questão de corpo, alma e espírito.
- Ore e agradeça a Deus pelos ensinamentos que você pôde ter nesta semana e com essa série com um todo, tome decisões sábias em tudo o que você fizer!

PARA MEMORIZAR NESTA SEMANA:

GÊNESIS 2:7

1 JOÃO 2:2

EFÉSIOS 4:30