

## DE CORPO E ALMA PARA O SENHOR

### SEGUNDA-FEIRA: MEU CORPO É PARA O SENHOR

***“Vocês não sabem que são santuário de Deus e que o Espírito de Deus habita em vocês?”  
 (I Coríntios 3:16)***

Você já percebeu como melhoramos quando recebemos alguma visita em casa? A comida fica mais elaborada, a limpeza fica mais cuidadosa e a organização da casa fica mais aparente, porém, se isto não for parte da nossa rotina e a visita se tornar frequente, ou permanente, será que conseguimos manter essa “melhoria” por muito tempo? Provavelmente, não! Da mesma forma, o versículo acima nos alerta para evitarmos “o disfarce de cristão”. Nós, tão logo, decidimos receber a Cristo como Senhor e Salvador, recebemos o Espírito Santo (Efésios 1:13). Assim, a maravilhosa presença de Deus nunca mais nos deixa ou abandona (Hebreus 13:5), então, não adianta tentar “se disfarçar” de espiritual (roupa/linguagem/atitude) para ir à igreja. Nosso Deus é um morador permanente em nosso corpo e sabe nossos segredos mais íntimos e conhece todas as nossas virtudes e fraquezas, pontos fortes e fracos, bem como as vitórias e derrotas. Ele está sempre presente na vida dos Seus filhos, portanto, entender que o Espírito Santo habita em mim, precisa tornar-me alguém diferente: minhas atitudes mudam, minhas prioridades se alteram, minha consciência se transforma e meu relacionamento com as pessoas e com os fatos da vida se direcionam para a eternidade. Você alteraria algo na sua rotina se Jesus andasse 24h ao seu lado? Pois, Ele anda! **MEMORIZANDO:** Repita o versículo completo, refletindo sobre as áreas de sua vida. Ex.: **No seu trabalho, você não sabe que é santuário de Deus e que o Espírito Santo habita em você? Nos estudos /na vida amorosa /no ministério /no lazer /na sua vizinhança /no trânsito /nos seus pensamentos /na sua sexualidade /no seu corpo...**

***Abaixo, relacione a passagem com a característica que o Espírito Santo age nas nossas vidas:***

a. João 14:26	( ) O E.S. nos ajuda nas nossas fraquezas e intercede por nós junto ao Pai celestial.
b. Romanos 8:1,2	( ) O E.S. nos regenera e renova, tornando-nos herdeiros esperançosos da vida eterna.

Romanos 8:26,27 c. Romanos 8:26,27	<input type="checkbox"/> O E.S. nos liberta do pecado e da morte; Ele anula qualquer condenação contra nós
d. Tito 3:3-7	<input type="checkbox"/> O E.S. nos ensina as coisas de Deus e nos faz lembrar o que precisamos para a santidade.

**TIRANDO A LIÇÃO:** Segundo o dicionário, santuário é um lugar consagrado para guardar e conservar itens dignos de reverência, então, você considera que a escolha desta palavra, referindo-se a você é uma parabenização ou um alerta? Certamente, ser o portador do Deus Altíssimo é uma benção, mas, também, uma gigantesca responsabilidade. Tudo o que você pensa, o Senhor sabe. Tudo o que vê, Deus está junto. Tudo o que você fala, Ele escuta. Tudo o que faz, Deus participa. Entendeu? O Espírito Santo o tem incomodado sobre algo que precisa ser mudado? Portanto, mude! Seja firme e definitivo(a) como o Rei Josias (**2Reis 23:1-25**). Sirva a Deus de todo o coração e não com parcialidade (**Deuteronômio 10:12-17**). **TOMANDO UMA DECISÃO:**  Decido escrever em meu caderno pelo menos 3 atitudes que mudarei, a partir de hoje, pois não convêm ao portador do Espírito de Deus.  Já escrevi no caderno. **ORE** consagrando-se como Santuário a Deus, para ser transformado de glória em glória. Até amanhã!

### **TERÇA-FEIRA: MINHA ALMA É PARA O SENHOR**

*“O próprio Senhor da paz lhes dê a paz em todo o tempo e de todas as formas. O Senhor seja com todos vocês”*  
*(II Tessalonicenses 3:16).*

**MEMORIZANDO:** Elabore uma mímica e repita em voz alta o versículo, com a mímica, até ter decorado, completamente. **ENTENDENDO:** O que significa receber a paz do **Senhor da Paz**? Paz é a ausência de problemas? Quando e de que forma Deus dá a Sua paz? **Leia:** Paz: Palavra pequena cuja falta pode trazer grande aflição. Ter paz não significa não ter problemas, mas, saber que, independente do que acontecer, Deus está no controle. Ele é o Senhor da Paz. Como aprendemos, ontem, Deus habita em nós e nunca nos abandona (Hebreus 13:5). A presença do Senhor da Paz, em nossas vidas, nos dá a paz. Você já tem esta paz consigo? **TIRANDO A LIÇÃO:** **Leia os versículos e escreva no seu caderno uma pequena frase que tenha a palavra Paz:** Ex.: *Números 6:24-26* » Paz é uma benção de Deus. » Sua

**vez: Salmos 4:8; Provérbios 16:7; Isaías 32:17; João 16:33; Romanos 12:18. *Indo mais fundo:*** Você percebeu como a Paz de Deus está sempre acompanhada da Confiança na Presença Dele? Deus é contigo, Ele lhe dá a Paz. **Leia Isaías 26:3,4 [pausa para leitura].** A PERFEITA PAZ é ter a convicção de que, por pior que seja o problema enfrentado, é o Senhor quem está no controle. Seu Pai Celestial o guarda por TODOS OS LADOS (Salmos 139:5,6). A Paz de Deus não é a paz oferecida pelo mundo (João 14:27), mas é uma Paz que ultrapassa qualquer entendimento humano (Filipenses 4:6,7). Tudo pode estar desmoronando ao seu redor, mesmo assim, o Senhor da Paz lhe dá a perfeita paz, em todo o tempo, de todas as formas, ainda que você esteja no vale da sombra e da morte, Deus é consigo! (Salmos 23:4). Nada foge do controle do Altíssimo e, se Ele permitiu acontecer tal situação, é porque quer aperfeiçoar ou corrigir o seu caráter (Romanos 8:28). Confie no propósito divino de vida e paz (Jeremias 29:11). Seu choro pode persistir uma noite, mas a alegria vem pela manhã (Salmos 30:5). **DECIDINDO:** ( ) Decido entregar-me de corpo e alma a Deus, confiando n'Ele para a resolução do(s) problema(s). ( ) Decido buscar o Senhor de todo o coração e de toda alma para ter a Sua paz (**Leia 2Crônicas 15:12-15**). ( ) Decido entregar a Deus as minhas ansiedades em relação à..... ( ) Decido pedir que Deus me dê a disciplina e a persistência para meditar até ao final desta semana. **ORE** a Deus por suas decisões, para que você cumpra cada uma delas e outras que tenha que decidir, além destas. Relembre o versículo de hoje e a sua mímica. Revise o verso de ontem. Até amanhã!

### **QUARTA-FEIRA: A BATALHA INTERIOR DO CORPO E DA ALMA**

***“Oro para que, com as suas gloriosas riquezas, Ele os fortaleça no íntimo do seu ser com poder, por meio do seu Espírito”***

***(Efésios 3:16).***

Deus conhece o nosso íntimo e sabe da guerra que existe dentro de nós. Paulo afirma, em **Romanos 7:15-23**, que seu íntimo quer servir a Deus, mas seu corpo ainda está preso às tendências do pecado. Queremos fazer o bem, mas nosso corpo tende ao mal. O que fazer, então? **OREMOS!** Jesus disse: ***Vigiem e orem para que não caiam em tentação, pois o espírito está pronto, mas a carne é fraca (Mateus 26:41).*** Deus quer fortalecer o seu

Íntimo por meio do Santo Espírito e quer que você vença as tentações. O Senhor nos oferece Suas gloriosas riquezas para que lembremos que não somos deste mundo (2Pedro 1:3,4). As promessas da Bíblia nos ajudam a vencer as corrupções terrenas. Nada aqui na Terra pode ser comparado à glória que nos está prometida na nossa verdadeira morada. Agente firme: Deus é consigo. **ANOTE A LIÇÃO expressa nos versículos:** Lucas 6:28; 10:2; Tiago 5:16; 1Tessalonicenses 3:10; 2Timóteo 1:3. **Indo mais fundo:** O acesso livre à presença de Deus-Pai, por meio da oração, foi a primeira e mais visível dádiva conquistada por Jesus, na cruz do Calvário. Jesus bradou e entregou o Seu espírito, então, o véu do templo se rasgou de alto a baixo (Mateus 27:50,51). Sem intermediários, instrumentos ou lugares especiais, a oração é uma arma espiritual poderosa para vencermos as tentações (2Coríntios 10:3-6). Em **Tiago 4:7,8**, lemos que quando nos submetemos a Deus em oração, podemos resistir ao Diabo. A oração é um adicional da armadura de Deus (Efésios 6:18) e deve ser usada sempre, sem cessar, em todo lugar e ocasião (1Tessalonicenses 5:17). O povo de Deus, porém, erra quando em suas orações pede apenas por coisas fúteis, para desfrutar aqui na terra. Leia **Tiago 4:2,3** [*pausa para leitura*]. Concentre-se na eternidade: Ore pela salvação de um familiar/amigo; clame por mais missionários (trabalhadores para a colheita); rogue pelos cristãos perseguidos (Hebreus 13:3) e por sua nação. Ore, ore, ore! **TOMANDO UMA DECISÃO:** ( ) Decido orar pelas áreas anotadas dos versículos. ( ) Decido pedir que Deus fortaleça o íntimo do meu ser no poder do Espírito Santo: quero vencer minhas falhas, tentações, dificuldades e pecados persistentes. ( ) Decido confessar e orar juntamente com o(a) amigo(a) ..... ( ) Decido fazer a oração de **Salmos 63:1-8**. **MEMORIZE** o verso, escrevendo-o em seu caderno até saber de coração. Até amanhã!

### **QUINTA-FEIRA: DE CORPO E ALMA NA PALAVRA DE CRISTO**

***“Habite ricamente em vocês a Palavra de Cristo; ensinem e aconselhem-se uns aos outros com toda a sabedoria, e cantem salmos, hinos e cânticos espirituais com gratidão a Deus em seus corações” (Colossenses 3:16).***

**MEMORIZE este versículo, agora mesmo.** Divida-o em três partes e



perfeita que revigora a nossa alma (Salmos 19:7); obedecê-la é a prova do nosso amor a Deus (1João 5:3). Jesus deixou bem claro: Se alguém me ama, guarda os meus mandamentos (João 14:15, 21). A Bíblia é a nossa nutrição espiritual (1Pedro 2:2) e a nossa arma contra Satanás (Efésios 6:17), por isto, temos que manuseá-la com eficiência (2Timóteo 2:15). A Palavra do Senhor é a água que nos purifica (Efésios 5:26), pois é a Verdade revelada de Deus (João 17:17), que nos liberta (João 8:32). Seus mandamentos transformam a nossa mente (Romanos 12:2) e nunca voltam vazios, sem terem produzido seu propósito (Isaías 55:8-11). A Escritura é viva, eficaz e capaz de discernir intenções do coração (Hebreus 4:12). Ela é útil para tudo na vida cristã (2Timóteo 3:16,17), além de dar sabedoria, discernimento e entendimento (Salmos 119:98-100). A Palavra que criou os céus e a terra (Salmos 33:6) é a mesma Palavra que reserva este mundo para a destruição (2Pedro 3:3-7). Ela é o poder criador do universo (Hebreus 11:3) e o compromisso perpétuo de Deus (Mateus 24:35). E, diante de tudo isso, você ainda ignora este presente que Deus colocou na sua mão? Você ainda desconsidera a liberdade que tem para ler as Escrituras sem ser perseguido? Você ainda pensa que não é uma prioridade na sua vida ou pode deixar para depois? Que o Senhor esteja, agora, incomodando e motivando você a habitar ricamente a Palavra de Cristo no seu coração, por meio de um compromisso sério e contínuo. **Leia Oséias 4:6. DECISÃO NA PALAVRA:** ( ) Decido assumir um compromisso de estudo, dedicação e empenho com a Palavra de Deus por meio da seguinte atitude: Eu vou..... ( ) Decido procurar um conselheiro espiritual e pedir que me cobre no meu compromisso acima. ( ) Decido me entregar de corpo e alma ao estudo da Palavra do Senhor. **Leia Marcos 12:30. ORE**, entregando suas decisões a Deus e **cumpra** fielmente o que você decidiu. Deus abençoe você e até amanhã!

### **SEXTA-FEIRA: DE CORPO E ALMA NO EXEMPLO DE JESUS**

*“Nisto conhecemos o que é o amor: Jesus Cristo deu a sua vida por nós, e devemos dar a nossa vida por nossos irmãos”*

*(1 João 3:16).*

**Dar a vida** é necessariamente morrer fisicamente? Leia o contexto da

passagem em 1 João 3:16-18 [*pausa para leitura*]. Dar a vida consiste em agir para suprir uma necessidade e não, apenas, dizer que ama, pois o amor é ação. Podemos suprir necessidades não apenas com recursos materiais (dinheiro, alimentação, compra de remédio, etc.), mas, também, com muitas outras coisas que compõem a vida como tempo, atenção, carinho, energia (esforço), conhecimento, ou qualquer atividade que ultrapasse sua obrigação. Amar é, em último grau, um sacrifício pessoal, como Cristo fez por nós, é matar o MEU conforto e doar-se pelo próximo. Jesus amou muito aos Seus discípulos distribuindo comida, investindo tempo com eles, ensinando, fazendo milagres, suportando pacientemente a incredulidade de muitos, e, no limite máximo, dando a Sua própria vida para nossa salvação em meio às humilhações e sofrimentos. **AVALIE-SE:** Você está amando como Cristo amou você? Você dá comida a quem tem fome (mesmo que não conheça)? Você se compadece de quem lhe pede algo? Você doa coisas sem ser pedido? Você oferece carona fora do seu caminho normal? Você realiza tarefas/serviços para quem não pode pagar, retribuir ou “ficar lhe devendo”? Você ama só quem o ama de volta? Você dá carinho, atenção e tempo a quem precisa? Sabendo que nosso julgamento será pelo amor que realizamos, você está preparado(a) para prestar contas dos seus atos de amor? (**Leia Mateus 25:31-40**). **Indo mais fundo:** Amor: Palavra com muitos significados distintos, na atualidade. Pode ser um sentimento fraternal ou familiar, um afeto romântico, uma devoção/veneração a algo, um interesse/zelo, uma caridade ou compaixão, entre outras coisas, contudo, o significado bíblico de amor é apenas um: **dar a vida**. Jesus mesmo disse que esta é a expressão máxima do amor de alguém (João 15:12,13). Cristo provou o amor de Deus desta maneira (Romanos 5:8). Este é o maior atributo de Deus (1João 4:7,8) e a maior marca de quem é discípulo de Cristo (João 13:34,35). O amor é a verdadeira expressão de religiosidade (Tiago 1:27). Cristo deu o exemplo de amor verdadeiro, então, como discípulos, devemos segui-Lo (João 13:15). De 0 a 10, qual sua nota na escala do amor? ..... **DECISÃO:** ( ) Decido ampliar meu número na escala do amor. ( ) Decido dar atenção, carinho e falar de Jesus a um(a) morador(a) de rua ou pedinte que se aproximar. ( ) Decido planejar um ato de amor ao meu cônjuge/pais. ( ) Decido que vou dar carona a uma pessoa conhecida, mesmo fora do meu caminho. ( ) Decido evangelizar meu (minha)

..... para que ele (a) conheça o amor de Jesus. **ORE** apresentando suas decisões a Deus e peça forças para cumpri-las. Seja intencional quando o assunto é o AMOR! Até semana que vem!