

ORAÇÃO, A FORÇA QUE MOVE A MÃO DE DEUS

SEGUNDA-FEIRA: PROPÓSITOS DA ORAÇÃO

***“Dediquem-se à oração, estejam alertas e sejam agradecidos”
(Colossenses 4:2).***

“Oração é a comunicação com Deus. É um diálogo entre duas pessoas que se amam mutuamente: Deus e o homem”(Bill Bright). Esta é uma definição muito bonita e apropriada da palavra oração. Como o versículo de hoje diz: Devemos nos dedicar, então, a isto, continuamente. A oração é recomendada por Deus em várias partes de Sua Palavra e Jesus mesmo chega a nos dar um modelo com a oração denominada de ‘Pai Nosso’. Orar deve fazer parte da vida cristã (nós falando com Deus) como a meditação na Bíblia (Deus falando conosco). Leia Salmos 42:1, 2 e note como a oração é descrita como uma necessidade básica, algo instintivo que todos nós possuímos. Vejamos alguns propósitos da oração: **Ligue a primeira sequência com a segunda:**

- | | |
|-------------------------------------|---|
| 1) Salmo 148:1 | () Obter vitória sobre as tentações. |
| 2) Salmo 63:1/Hebreus 4:16 | () Apresentar a Deus as nossas preocupações. |
| 3) Mateus 7,8 / Tiago 5:13-15 | () Satisfazer as nossas necessidades básicas. |
| 4) Provérbios 15:8/Jeremias 33:3 | () Obter respostas de Deus para situações específicas. |
| 5) Mateus 6:13/Marcos 14:38 | () Glorificar a Deus. |
| 6) Lucas 21: 36 | () Obter vitória nas batalhas espirituais. |
| 7) Filipenses 4: 6,7 / Salmo 50: 15 | () Manter comunhão com Deus. |
| 8) Mateus 17: 21 | () Estar firme na volta do Senhor. |

Leia refletindo (poesia): Eu Te Dou Graças porque me livras das ameaças, meu caro Mestre, eu Te dou graças! Tu me proteges de mil desgraças, por isso, Amigo, eu Te dou graças! Porque me amparas, porque me abraças, porque me nutres, eu Te dou graças! Meu canto é livre, não tem mordanças, por essa benção eu Te dou graças! Passam meus passos por onde passas,

Tu me encaminhas e eu Te dou graças! Nós, de problemas desembaraças, dás-me descanso e eu Te dou graças! Olhos nublados Tu desembaças, e vendo longe, eu te dou graças! Percorro alegre as ruas e praças, meus pés são firmes e eu Te dou graças! Fontes humanas secas, escassas, Tu permaneces e eu Te dou graças! Cristo: vitórias, troféus e taças, motivo e glória das minhas graças! Tua vontade quero que faças na minha vida que Te dá graças! E me reduzas e me refaças e me eternizes para dar graças! (Gióia Júnior – Orações do cotidiano – Ed. MC) **Refleta mais:** "Enquanto eu servia em um pequeno hospital, na África, a cada duas semanas eu ia, de bicicleta, por dentre a selva, até uma cidade próxima, para comprar provisões. Em uma dessas jornadas, cheguei à cidade, onde planejava sacar meu dinheiro no banco, comprar medicamentos e provisões, e depois iniciar meus dois dias de jornada de regresso ao hospital. Quando cheguei à cidade, observei dois homens brigando e um deles havia sido seriamente ferido. Tratei dos seus ferimentos e ao mesmo tempo lhe falei do Senhor Jesus Cristo. Duas semanas depois, repeti minha jornada. Quando cheguei a cidade, fui abordado por aquele jovem cujas feridas eu havia tratado. Ele me disse: Eu e alguns amigos te seguimos até a selva, sabendo que tu ias acampar a noite. Nós planejamos matar-te e tomar teu dinheiro e medicamentos. Todavia, justamente quando íamos atacar, vimos que estavas protegido por 26 guardas armados'. Então, comecei a rir e lhe disse que com certeza eu estava sozinho no acampamento, no meio da selva. O jovem homem apontou em minha direção e me falou: 'Não, senhor. Meus cinco amigos também os viram e nós os contamos e por isso fugimos'. Quando voltou o missionário contou isso no sermão, um dos homens da igreja se pôs em pé, interrompeu a mensagem e lhe perguntou se ele poderia dizer exatamente em que dia isso se sucedeu. O missionário contou à congregação o dia e, então, o homem que lhe interrompeu contou esta história: 'Na noite do teu incidente na África, aqui, era manhã e eu estava me preparando para ir jogar golfe. Estava a ponto de sair de casa quando senti a urgência de orar por ti. De fato, a urgência do Senhor era tão forte que chamei vários homens da igreja para encontrarmo-nos aqui, para orar por ti. Poderiam os homens que se reuniram comigo, aqui, naquele dia, porem-se de pé?' Então, todos os homens que se reuniram, naquele dia, puseram-se de pé. O missionário

ficou surpreso quando aquele homem começou a contá-los. Eram 26." (autor não identificado) → Como vimos há razões suficientes para nos dedicarmos à prática da oração, apenas para agradecer já seria um grande motivo. É uma prática que demonstra nossa obediência e discernimento da vontade do Pai. O adulto espiritual tem a oração como alimento vital na sua jornada cristã. Analise sua vida de oração. → Faça uma decisão que o ajudará a orar mais e melhor. → Corrija o exercício: 5, 7, 2, 3, 1, 8, 4, 6. → Memorize o versículo de hoje e encerre fazendo uma boa oração, se você está fraco(a) em oração, peça a Deus, por isso, também. Até amanhã!

TERÇA-FEIRA: OBSTÁCULOS À ORAÇÃO

“Vocês não têm porque não pedem. Quando pedem, não recebem, pois pedem por motivos errados, para gastar em seus prazeres”

(Tiago 4:3).

Que grande lição nos dá este versículo! É uma realidade na vida da maioria dos cristãos: ou não estamos pedindo, ou pedimos coisas que não vão servir para cumprir a nossa missão na terra, mas, sim, para nossos prazeres. Jesus disse que nos daria tudo se estivéssemos em sintonia com Ele, então, por que temos tão pouco? Nós sabemos. **Leia Salmos 5:3, agora.** O Rei Davi, neste verso, nos deixa um exemplo para começarmos nosso dia falando com Deus. Entretanto, o corre-corre da vida moderna, a ‘falta’ de tempo, o cansaço e a preguiça (Provérbios 13:4) podem nos afastar da vida de oração. Como se isso não bastasse, mesmo começando nosso dia falando com Deus, existem ainda outros fatores que são empecilhos. Acompanhe comigo na Palavra de Deus: Mateus 21:22 – Não pedir; Tiago 1:5-8 – Não pedir com fé; Tiago 4:3 – Pedir com motivos errados; I João 5:14, 15 – Pedir em desacordo com a vontade de Deus; Salmo 66:18, Provérbios 28:13 – Pecados não confessados; Mateus 6: 5-8 – Usar repetições vazias e orar para agradar pessoas; Filipenses 4:6 – Ansiedade; I Pedro 3: 7 - Problemas na vida familiar. Destes obstáculos, qual ou quais chamaram mais sua atenção, por quê?

→ ***Vença estes obstáculos e você será mais forte em oração, reflita:*** “Um dia, uma pequena abertura apareceu no casulo e o homem sentou e observou a borboleta por várias horas, conforme ela se esforçava para fazer com que seu corpo passasse através daquele pequeno buraco.

Então, ela parou de fazer qualquer progresso, parecia que ela já avançara o mais que podia e não conseguia ir mais longe. O homem decidiu ajudar a borboleta: pegou uma tesoura e cortou o restante do casulo. A borboleta saiu, facilmente, mas seu corpo estava murcho, era pequeno e tinha as asas amassadas. O homem continuou a observar a borboleta porque ele esperava que, a qualquer momento, as asas dela se abrissem e esticassem para serem capazes de suportar o corpo que iria se afirmar com o tempo. Mas, nada aconteceu, a borboleta passou o resto da sua vida rastejando com um corpo murcho, asas encolhidas e nunca foi capaz de voar. O que o homem, em sua gentileza e vontade de ajudar não compreendia, era que o casulo apertado e o esforço necessário à borboleta para passar através da pequena abertura, eram o modo com que Deus fazia com que o fluído do corpo da borboleta fosse para as suas asas, tornando-a pronta para voar, uma vez que estivesse livre do casulo... Algumas vezes, o esforço é justamente o que precisamos em nossa vida. Se Deus nos permitisse passar através de nossas vidas sem quaisquer obstáculos, Ele nos deixaria aleijados e não seríamos tão fortes como poderíamos ter sido: nunca poderíamos voar.” “Eu pedi Força.... e Deus me deu Dificuldades para me fazer forte; Eu pedi Sabedoria... e Deus me deu Problemas para resolver; Eu pedi Prosperidade... e Deus me deu Cérebro e Músculos para trabalhar; Eu pedi Coragem... e Deus me deu Perigo para superar; Eu pedi Amor... e Deus me deu pessoas com Problemas para ajudar; Eu pedi Favores... e Deus me deu oportunidades; Eu não recebi nada que pedi... Mas eu recebi tudo de que precisava” (Autor não identificado). **Refleta e tome suas decisões:** Comece, hoje mesmo, a buscar uma vida de oração cheia de liberdade e disposição. Diga não ao comodismo. Decida fazer fluir a comunicação com nosso Pai, através de uma linguagem clara e simples de adoração e amor. Como fazer isso? Apenas comece. “Certa vez, alguém chegou a um sábio e disse: ‘Sábio, não sei orar direito, me ensine!’ O sábio disse: ‘Você sabe, só não está conseguindo entender que é tão simples. Essa última frase que você disse é um exemplo de oração, e das mais fortes. Quer ver? Substitua a palavra “sábio” por “meu Deus” e diga do fundo do seu coração. Ele ouvirá, meu filho!’” E você? O que está esperando para ter uma vida de oração mais ativa? Veja os obstáculos à oração, novamente, e faça decisões que farão você ter uma vida de oração melhor. Vá por partes, não adianta querer mudar uma vida em cinco

minutos. Faça uma ou duas decisões para começar. **Memorize** o versículo de hoje e coloque-o em prática! Encerre orando: “Pai, meu ajude a orar!” Até amanhã!

QUARTA-FEIRA: COMO ORAR

“Pai nosso, que estás nos céus! Santificado seja o teu nome. Venha o teu Reino; Seja feita a tua vontade! Assim na terra como no céu. Dá-nos hoje o nosso pão de cada dia. Perdoa as nossas dívidas assim como perdoamos aos nossos devedores. E não nos deixes cair em tentação, mas livra-nos do mal, porque teu é o Reino, o poder e a glória para sempre. Amém” (Mateus 6:9-13).

A oração que Jesus ensinou vai além das palavras. Ela descreve com que reverência e com que atitude devemos nos dirigir a Deus, que é chamado de Pai: símbolo de autoridade e amor. Há outros detalhes que podemos observar ao orarmos. Se você é novo convertido, os versos que leremos a seguir serão de grande ajuda em seu crescimento espiritual. Para os demais, será bom relembrar e reavaliar como está nossa vida de oração. Vamos completar as frases abaixo e juntos desvendaremos alguns segredos da oração. Orar em nome de (João 14: 13,14 e 16: 23,24); confiar na intercessão do (Romanos 8:26); ser ter um objetivo a ser alcançado e obter resposta (Filipenses 1:3-11 e 4:6) ser (Lucas 11: 5-8 e 18: 1-8); orar com não usar vazias (Mateus 6:5-8); orar com (Lucas 18: 9-14). Repare se há algum item no qual está falhando. Será que falamos demais e não somos específicos, ou desistimos logo quando a resposta ‘demora’ um pouco? O maior modelo de oração é a que Jesus nos ensinou. ***Leia refletindo: POSSO ORAR O PAI NOSSO?*** Não posso dizer NOSSO, se vivo num compartimento espiritual de onde nada sai e nada entra; se penso que no céu está reservado um lugar especial para a minha denominação. Não posso dizer QUE ESTÁS NO CÉU, se estou tão ocupado com a terra que não junto tesouro lá. Não posso dizer SANTIFICADO SEJA O TEU NOME, se eu, que sou chamado pelo Seu nome, não busco a santidade. Não posso dizer SEJA FEITA A SUA VONTADE, se estou discutindo, ressentido e desobediente à Sua vontade para comigo. Não posso dizer NA TERRA COMO NO CÉU, se não estou preparado para

dedicar a minha vida, aqui, ao Seu serviço. Não posso dizer DÁ-NOS HOJE O PÃO NOSSO DE CADA DIA, se estou ansioso e preocupado com a provisão e não entrego, totalmente, a Deus, o controle. Não posso dizer PERDOA-NOS AS NOSSAS DÍVIDAS ASSIM COMO NÓS TAMBÉM PERDOAMOS AOS NOSSOS DEVEDORES, se guardo rancor contra alguém. Não posso dizer NÃO NOS DEIXES CAIR EM TENTACÃO, se eu deliberadamente me exponho a mim mesmo ou fico onde provavelmente poderei ser tentado. Não posso dizer LIVRA-NOS DO MAL, se não estou preparado para lutar no reino espiritual com a arma da oração. Não posso dizer TEU É O REINO, se não concedo ao Rei a obediência disciplinada de súdito fiel. Não posso dizer TEU É O PODER, se temo o que os homens me possam fazer. Não posso dizer TUA É A GLÓRIA, se estou procurando a minha própria glória. Não posso dizer PARA SEMPRE, se o meu horizonte está limitado pelas coisas do tempo. Não posso dizer AMÉM, se eu também não acrescento “custe o que custar”, porque o dizer esta oração honestamente equivale a consagrar tudo a Deus (Transcrito de UNITAS).

→ **Indo mais fundo:** A oração que Jesus nos ensinou é profunda. Infelizmente, muitos não entenderam (e ainda não entendem) que ela **não** é uma simples “reza” com poderes milagrosos, mas, sim, um modelo, um exemplo a ser seguido, uma profunda expressão do nosso ser para com um Deus tão amável e tão poderoso. Até mesmo no meio evangélico, há os que fazem da oração um espetáculo (Oh, Altíssimo e Excelso...), também, não é por aí. Oração, como o nome está dizendo, é uma conversa por palavras e, se você prestar atenção na conversa de Jesus com o Pai, era tão simples e falava coisas tão básicas como “o pão nosso de cada dia” e “não nos deixe cair em tentação”. Neste momento, você vai fazer uma ou mais decisões que fará(ão) você melhorar sua oração. Seja prático(a) e pode ser baseado no texto de hoje, que é a melhor coisa. Ouça a voz do Espírito Santo e veja o que Ele está querendo melhorar ou mudar em você: pode ser na área de tempo ou organização (caderno de oração) ou, também, pode ser relacionado à forma que você ora, etc. Escreva a decisão em um caderno. **Memorize** o “Pai Nosso” como um verso só. Tenho certeza que você não vai ter dificuldade, mas, se tiver, decore apenas um dos versos, sinceramente! Agora: **Ore!** E, ore sinceramente! Com tempo! Com Amor! Fale com seu melhor Amigo! Até amanhã!

"Alegrem-se na esperança, sejam pacientes na tribulação, perseverem na oração" (Romanos 12:12).

O verso de hoje é uma frase só. Deus sabe que devemos nos alegrar, pois mesmo com as dificuldades deste mundo, temos a certa esperança que O encontraremos e, por isso, devemos ser pacientes. Agora, o interessante é que Ele manda que sejamos perseverantes na oração. Muitas pessoas, quando fazem uma meditação sobre oração, melhoram, logo, nesta área, mas, com o passar do tempo, vão deixando de orar. Sabe por que isso acontece? Porque é necessário perseverança, pois é algo que vai contra a nossa natureza humana que é preguiçosa e distante de Deus. ***Indo mais fundo:*** Há vários tipos de oração. Se a oração é um diálogo com o Deus vivo, então, é natural que conversemos com nosso amado Amigo de diversas formas. Agradecer, elogiar e pedir por si e por outros são alguns dos elementos da oração. Leia os versos e dê um exemplo de sua vida prática sobre cada tipo:

1. Louvor ou adoração (Mateus 6:9, por exemplo: ***Te louvo, oh Deus, pela vida e tudo de belo que nela há!***); **2.** Ação de graças (I Tessalonicenses 5:18); **3.** Arrependimento e confissão (I João 1:9); **4.** Intercessão (Timóteo 2:1,2; Tiago 5:13-16); **5.** Petição (João 16:24 e Filipenses 4:6); **6.** Clamor (Salmos 34:17,18); **7.** Consagração (Isaías 6:8) → Obs: Você deve observar que ***clamor*** não é o mesmo que ***petição***. Clamor quer dizer uma necessidade *extrema e urgente*. Após escrever suas frases, leia-as em forma de oração, terminando com uma consagração da sua vida ao Senhor, neste dia. ***Refleta no texto - ORAÇÃO PARA QUE EU SEJA UM BOM SAMARITANO ...*** “A nossa vida é um caminhar também... do pó primeiro ao derradeiro pó... partimos de qualquer Jerusalém... para alcançar alguma Jericó. Vamos, assim, despreocupados, sem pensar... e vemos, atirado e só, um pobre peregrino, sobre quem socos e pontapés deram sem dó... Seja eu que caminhe de alma aflita... E veja o réu da fúria do chicote... Para que num esforço sobre-humano... Mate a minha tendência de Levita, dobre o meu coração de sacerdote e surja como um Bom Samaritano!” (Gióia Júnior-Orações do Cotidiano) → Esta é uma oração em forma de poesia, mas como temos visto, esta semana, Deus tem interesse em nos ouvir, podemos conversar com Ele de forma simples, abrindo nosso coração,

contudo, precisamos perseverar, ou seja, manter uma vida constante de oração. Para muitas pessoas, isto significa uma luta muito grande e esta é a lição de hoje: “Não adianta nada sabermos que precisamos orar se não oramos o suficiente”. Uma boa coisa para nos mantermos perseverantes na oração é termos um caderno organizado, no qual anotamos, semanalmente, os nossos motivos de oração. Podemos colocar nomes de amigos, parentes, pedidos urgentes e pedidos a longo prazo, etc. Agora que já entendemos a lição, memorize o versículo do dia e faça uma decisão que ajudará você a ser mais perseverante. Se ainda não tem um caderno de oração, decida ter um e decida usar. **Compartilhe** com Deus o que você decidiu e comprometa-se com Ele. Lembre-se: “meditação sem decisão é semente em terra seca, sem raízes”. Deus lhe abençoe e até amanhã!

SEXTA-FEIRA: QUANDO ORAR?

“Orem continuamente”

(I Tessalonicenses 5:17).

Responda: De acordo com este verso, quando devemos orar?.....
Aqui, já aprendemos a primeira lição: orar em todo instante. Quando ainda adolescente, numa aula de estudo bíblico o professor perguntou quantas vezes deveríamos orar num dia, as respostas foram as mais variadas, porém, ninguém deu a resposta esperada pelo professor. Ele, finalmente, concluiu: **UMA**. Ele disse que nossa vida deveria ser **UMA** constante oração. Esta palavra me marcou bastante e, desde então, falo com Deus a todo instante; imagine-se com um amigo do seu lado o tempo todo. Podemos desabafar, trocar idéias ou pedir socorro e Ele vai nos ouvir e interagir conosco. Jesus é assim, o nosso Amigo de todas as horas. Observe na Palavra outros textos a respeito de quando orar... **Ligue os versos aos seus respectivos contextos:** **1.** Atos 4: 23-31; **2.** Mateus 6:6; **3.** Neemias 2:4. () momentos reservados exclusivamente para a oração; () oração relâmpago (feita em qualquer lugar, circunstância ou momento); () orar publicamente. **Indo bem fundo:** Podemos falar e estudar muito sobre a oração, mas, ela só será realmente entendida quando a praticarmos. Se não formos firmes e decididos, nossa vida de oração pode se apagar como a água apaga o que escrevemos na areia. Separe um momento do seu dia

para estar a sós com Deus. Você terá momentos de paz e alegria. Fique com a letra desta antiga música, se souber cante-a e use-a como inspiração para se aproximar do Senhor e derramar seu coração. **Leia:** “Cada instante contigo, Senhor, que passo aos Teus pés eu sou mais feliz. Cada instante contigo, Jesus é paz em minh’alma suave harmonia no Teu grande amor.”

Refleta mais: Você já ouviu alguém dizer (talvez você mesmo já tenha dito): “Só consigo fazer oração quando me dá vontade”. Dizer isso é entender mal o objetivo da oração. É colocar a oração sobre a base dos sentimentos e os sentimentos mudam, não são confiáveis. Frequentemente, oscilam conforme o clima, as notícias e o estado de saúde. Nossa vida de oração deve repousar sobre um fundamento mais firme que os sentimentos. A oração pode alinhar a nossa vontade com a vontade de Deus de tal maneira, que Ele possa abrir canais de atuação que de outra forma ficariam fechados. Assim, precisamos orar mais fervorosamente quando não sentimos vontade de fazê-lo, do que quando sentimos. O Dr. Alexis Carrel, cirurgião franco-americano e laureado com o Prêmio Nobel (em 1912, ele conquistou o cobiçado Prêmio na área da Fisiologia), deixou o seguinte testemunho acerca do poder da oração: “A oração é a mais poderosa forma de energia que se pode gerar. A influência da oração sobre a mente e o corpo é tão demonstrável como a das glândulas secretoras. Seus resultados podem ser medidos em termos de maior vivacidade, vigor intelectual, fibra moral e mais profunda compreensão dos relacionamentos humanos. A oração é indispensável para o desenvolvimento pleno da personalidade. Somente pela oração obtemos aquele conjunto harmonioso de mente, corpo e espírito. Quando oramos, ligamo-nos ao motivo [poder] inexaurível que move o Universo.” Que desafio! Em um de seus poemas, Tennyson declara que “mais coisas são obtidas pela oração do que o mundo pode imaginar.” Mas a maior mudança operada pela oração não ocorre com Deus, pois Ele jamais muda (Malaquias 3:6): **Ocorre em nós!** (extraído de www.advir.com.br). E, assim, terminamos nossa meditação sobre oração. Espero que você tenha orado mais, durante esta semana, e que estar na presença de Deus se torne um hábito para você. Hoje, a sua decisão será ação, passe um dia com Deus, converse com Ele no carro ou no ônibus (muitas vezes, fazemos nossos deslocamentos para o trabalho ou escola perdendo tempo com o que não



22/04 a 26/04

edifica, por que não orar, então? Aproveite todos os momentos! Principalmente, nesta época de guerra! Jesus está voltando! Oremos para que mais pessoas sejam salvas e trabalhemos por isso! **Não esqueça de memorizar os versículos!** “O Senhor te abençoe e te guarde; o Senhor faça resplandecer o seu rosto sobre ti e te conceda graça; o Senhor volte para ti o seu rosto e te dê paz” (Números 6: 24-26). Até semana que vem!