



**DIGA NÃO AO PECADO!**



Essa semana você vai meditar sobre 5 coisas que devem ser deletadas de sua vida, conforme **Ef 4: 25-29**.

**Segunda-feira – Mentira – Leia Efésios Cap 1**

***“Portanto, cada um de vocês deve abandonar a mentira e falar a verdade ao seu próximo, pois todos somos membros de um mesmo corpo” Ef 4:25***

A expressão “deve abandonar” é uma: ( ) ordem ( ) opção. Explique com suas palavras o que é “mentira” \_\_\_\_\_.

Deus te dá uma ordem de abandonar a mentira, isto é, ela não pode em hipótese nenhuma fazer parte de sua vida. Leia **1 Co 12:27** e responda de que corpo somos membros \_\_\_\_\_.

**TIRANDO A LIÇÃO:** A primeira pergunta que quero que você responda hoje é: Você é filho de Deus? \_\_\_\_\_. Se você respondeu “sim”, a mentira não pode em hipótese alguma fazer parte de sua vida, porque o pai da mentira é o diabo (Leia **Jo 8:44**), então se a mentira é um costume em sua vida, provavelmente você está agindo mais como um filho do Diabo do que de Deus. Leia **2 Sm 1:1-16**, nesta história você leu que um jovem foi contar a Davi que o Rei Saul havia morrido e que ele que havia matado, agora leia **1 Sm 31**, você percebeu que o que ele contou para Davi era mentira? Ele achou que Davi o recompensaria por ter matado seu inimigo, mas ele não conhecia o caráter de Davi, que nunca ficaria do lado de alguém que matou o ungido do Senhor, e a consequência de sua mentira foi a sua morte. Veja algumas mentiras que os adolescentes contam: *“Mãe, vou pra casa de fulano estudar”* (Está indo jogar videogame); *“Não, eu não ‘fiquei’ com ele, ele queria, mas eu não disse que não”* (Além de ter ficado, ainda foi atrás pedindo para “ficar”); *“Meus pais viajam muito para o Rio”* (Faltou complementar... Rio do salto); *“Estudei bastante, e tirei 10 na prova”* (Você colou) e *“Eu fiz a meditação todos os dias, só não decorei”* (Não fez nenhum dia). Adolescente, a mentira não dura muito tempo (**Lc 12:2; Ec 12:14**). E não esqueça a omissão é mentira e meia-verdade também, não existe meio termo. Como filho (a) de Deus você deve sempre falar a verdade.



Leia os versículos a seguir e escreva algo que você aprendeu: Ef 4.25; Ap 2.13; Pv 12.19; 1 Pe 2.22: \_\_\_\_\_

**Aprendendo mais:** Leia as passagens bíblicas a seguir e preencha o quadro.

Passagem	Quem Mentiu?	Consequências	Tire uma Lição
<b>Gn 3:1-13</b>			
<b>At 5:1-11</b>			

**DECIDINDO:** Numa escala de 0 a 10, “Eu falo a verdade” \_\_\_\_\_. ( ) Decido que esta semana cada vez que eu mentir vou escrever o versículo de hoje em uma folha. ( ) Decido se estou escondendo alguma coisa dos meus pais, vou contar a verdade.

**COMPARTILHANDO:** Com certeza todos os dias você se sente tentado a mentir! Por isso que você tem que orar agora! Peça ajuda de Deus. Seja um adolescente que agrada a Deus, viva pela verdade!

### Terça-Feira – Ira - Leia Efésios Cap 2-3

**” Quando vocês ficarem irados, não pequem. Apaziguem sua ira antes que o sol se ponha.” Ef 4:26**

Pesquise o significado das palavras ira e apaziguar, agora reescreva o versículo usando os significados: \_\_\_\_\_

O que você deve fazer quando ficar com raiva? ( ) Devo me vingar. ( ) Devo brigar com a pessoa para extravasar minha raiva. ( ) Devo controlar minha raiva, me acalmar e manter a paz. Ficar aborrecido em algumas situações é até normal, mas isso se torna pecado quando você alimenta esse sentimento, pois fará você tomar decisões erradas. O primeiro passo para não pecar na ira é: acalmar-se.

**TIRANDO A LIÇÃO:** A ira é um sentimento de raiva, que incentiva toda sua agressividade contra algo ou alguém, porém esse sentimento pode e deve ser evitado, pois trará consequências ruins. A Bíblia conta uma história de um rei que foi escolhido por Deus, seu nome era Saul, era um grande rei, mas se irou ao perceber que Davi estava sendo mais abençoado que ele, e tentou matar Davi, deixou que a ira o dominasse, o Senhor não se agradou e Saul acabou morrendo junto com seus filhos na guerra (**1 Sm 18:8.9; 19:1,10,15; 31:6**). Quando você se deixar dominar por esse sentimento acaba falando e fazendo coisas que se arrependerá depois (**Ec 7:9**). A principal lição de hoje: **você deve controlar sua ira**. A ira é uma emoção humana que você irá sentir. Mas é possível irar-se sem pecar, é só você não deixar a raiva agir por você. A Palavra ensina que você deve: Ignorar a ofensa (ler **Pv 12:16; 19:11**); Não responder com raiva (ler **Pv 15:1**); Perdoar quem te irritou (ler **Cl. 3:13**). Muitas vezes o que faz você explodir é algo que você está guardando por muito tempo; resolva isso, sendo cristão e sincero, chame para conversar, sem brigar. **Outras dicas:** 1) Acalma-se e espere, conte até 10 ou até 90; 2) Fale versículos decorados; 3) Pense em outra coisa totalmente diferente, uma coisa boa; 4) Telefone para um amigo, tanto ou mais espiritual que você. Você foi escolhido por Deus para fazer a diferença, perdoadando, sendo manso, paciente (**Cl 3:12-14**).

Aprendendo **mais:** Leia os versículos e coloque as referências nos quadros correspondentes; **Pv 15:1: Pv 14:17: Pv 19:11: Sl 37:8: Pv 29:22: Pv 22:24-25: Rm 12:21: Cl 3:8: Pv 15:18: Hb 12:14.**

Consequências da Ira

Controlando a Ira

**HORA DE DECIDIR:** Escreva três situações que geralmente te deixam muito irritado -

\_\_\_\_\_

( ) Decido que não vou ser controlado pela ira diante dessas situações.

**COMPARTILHANDO:** Neste momento fale com o Senhor, compartilhe suas decisões e peça sabedoria e mansidão para que através das suas atitudes as pessoas vejam o amor de Cristo.

### Quarta-feira – Não dar lugar ao Diabo - Leia Efésios Cap 4

**“E não deem lugar ao diabo” Ef 4:27**

Marque V ou F, para Verdadeiro ou Falso:

- ( ) Eu dou lugar ao diabo quando deixo ele dominar minhas emoções  
( ) Quando eu não alimento minha ira, estou evitando que diabo me domine.

( ) Quando eu me vingo, não estou dando lugar ao diabo.

( ) Quando eu perdoo meu próximo, não estou dando lugar ao diabo.

A melhor maneira de você não dar lugar ao diabo, é ter Jesus no controle da sua vida.

**TIRANDO A LIÇÃO:** Em todas as histórias de heróis existe um arqui-inimigo, aquele personagem que quer acabar com o mocinho e destruir seus planos. Em sua vida cristã também é assim, você tem um inimigo que está só está esperando uma oportunidade para te roubar, matar e destruir (**Jo 10:10**), este inimigo é o diabo. Na Bíblia existe uma história onde isto fica bem claro, a história de Jó, Satanás chegou para Deus e disse que Jó só era um homem correto e justo porque Deus o tinha abençoado muito (**Jó 1:1-11; Jó 2:1-5**), então Deus permitiu que fosse tirado tudo de Jó (**Jó 1:12; Jó 2:6**), mas mesmo assim ele permaneceu fiel (**Jó 1:20-22; Jó 2:9-10**). A própria mulher de Jó falou para ele amaldiçoar a Deus, e era isso que diabo queria, que Jó negasse a Deus, mas Jó não deu lugar ao diabo, e aceitou a vontade de Deus e por sua fidelidade o Senhor o abençoou ainda mais (**Jó 42: 10-17**). O diabo está sempre buscando formas de fazer você ceder à tentação. E sabe quando isso acontece? Quando você deixa de se submeter a Deus (**Tg 4:7**) e passa agir por conta própria, veja alguns exemplos de como você pode estar dando lugar ao diabo: 1) Quando se ira, explode e sai xingando todo mundo, magoando as pessoas; 2) Quando cai no pecado da imoralidade sexual, porque acha que está apaixonado; 3) Quando as coisas estão dando errado e você começa a murmurar, a reclamar; 4) Quando você deixa o desânimo te abater. Adolescentes vocês são fortes, se enchem da Palavra de Deus, medite, decore versículos e vocês vencerão o maligno (**1 Jo 2:14**).

**Aprenda Mais:** Leia **Lc 22:3-6; Mt 26:14-16; Jo 13:2, 21-27**, e responda:

1) Quem deu lugar ao diabo? \_\_\_\_\_

2) Quem ele traiu? \_\_\_\_\_

3) Quantas moedas de prata ele cobrou pela traição? \_\_\_\_\_

4) Quem pagou esse dinheiro? \_\_\_\_\_

**DECIDINDO:** Decisão sem prática, não vale nada. ( ) Decido terminar essa semana minha meditação 100%, lendo todas as referências e decorando os versículos-chaves, pois entendi que para não dar lugar ao diabo preciso estar cheio da Palavra. ( ) Decido não me aproximar de pessoas que me incentivam a pecar e de lugares onde sou tentado.

**COMPARTILHANDO:** Senhor, não quero que o diabo tenha domínio sobre mim, quero me submeter a sua vontade, conhecer mais da Tua Palavra e assim resistir o diabo.

### **Quinta-feira – Roubo - Leia Efésios Cap 5**

***O que furtava não furtar mais, antes trabalhe fazendo algo útil com as mãos, para que tenha o que repartir com quem estiver em necessidades.” Ef 4:28***

O versículo de hoje nos esclarece que quem roubava não deve \_\_\_\_\_

Responda: Ao invés de furtar, o que devemos fazer? Dê um exemplo de trabalho que você pode fazer com as mãos: \_\_\_\_\_.

**TIRANDO A LIÇÃO:** Leia agora **Lc 19:1-10**, Zaqueu era um homem muito rico que vivia na cidade de Jericó, por ser um cobrador de impostos ele não era bem visto pela população. Certamente um homem corrupto que já havia roubado a sociedade em que vivia durante muitos anos, o que o tornou muito rico. Jesus Cristo, o evangelho em pessoa, impacta Zaqueu profundamente, fazendo ocorrer em Zaqueu uma mudança que impactaria para o bem àquela sociedade. Zaqueu tomou uma decisão, leia **Lc 19:8** e diga qual foi ela: \_\_\_\_\_ . Ele percebeu que não poderia continuar vivendo daquela forma, por isso decidiu que viveria honestamente. Você também precisa fazer essa decisão. Pegar algo que não é seu sem permissão é roubar, não importa se tem um baixo valor, se por exemplo está sobrando, se é dos seus pais, mas se você pega algo escondido, sem permissão, você está praticando o furto. Sempre que você quiser algo, peça, avise e se você tinha essa prática de pegar algo escondido (isso é roubo), mude, isso

comprovará que você tem Jesus. Leia **Js 7:10-25** e **Jo 12:4-6** e veja 2 homens que roubavam, diga quem são e o que roubavam:

- 1) Quem é? \_\_\_\_\_  
O que roubou? \_\_\_\_\_  
2) Quem é? \_\_\_\_\_  
O que roubou? \_\_\_\_\_

**Aprendendo mais:** Veja o que a Bíblia nos ensina sobre ser uma pessoa honesta e o que pensa sobre o furto. Relacione as colunas:

- (a) 2 Co 8:21.    ( ) É um dos 10 mandamentos  
(b) Sl 7:10        ( ) ... Fazer o que é honesto diante de Deus e dos homens  
(c) Sl 119:1        ( ) ... quem anda de acordo com a vontade de Deus tem uma vida feliz  
(d) Ex 20:15        ( ) ... Deus salva os que são honestos  
(e) Is 61:8         ( ) ... Deus odeia o roubo

**AGORA...** Peça a Deus para que você seja uma pessoa conforme o coração dele. Seja honesto e Deus se agradecerá.

### **Sexta-feira – Palavras Torpes- Leia Efésios Cap 6**

***Nenhuma palavra torpe saia da boca de vocês, mas apenas a que for útil para edificar os outros, Ef 4:29a***

Hoje vamos aprender sobre uma importante ordenança de Deus a respeito do nosso falar. A Palavra de Deus é clara quanto às palavras que agradam e às que não agradam a Deus, cabe a nós vivermos a sua vontade quanto a isso. Para entender melhor, responda:

- O que significa torpe? \_\_\_\_\_  
→ O que é útil? Escreva com suas próprias palavras: \_\_\_\_\_  
→ Como você definiria algo que edifica? \_\_\_\_\_

**TIRANDO A LIÇÃO:** Vamos ler o versículo de hoje na versão A Mensagem: *“Tenham cuidado com a maneira de falar. Nunca saia da boca de vocês nenhuma besteira ou baixaria. Falem apenas o que é útil e que ajude os outros! Cada palavra de vocês deve ser um presente”*, isto é, nenhuma palavra suja, imoral, vergonhosa e nojenta deve sair da nossa boca. Um palavrão, uma piada indecente é uma palavra suja. Suas palavras devem ser voltadas para ajudar as pessoas, um palavrão não edifica ninguém, nem ajuda em nada, então cuidado com o que você fala, palavrão além de ser feio, vulgar, é falta de educação, e principalmente, não agrada a Deus. Que nota você daria para sua língua quando acontecem as seguintes situações?

( ) Você dá uma topada em algo? ( ) Alguém te ofende ou critica, ( ) Para agradecer alguém.

**Aprenda Mais:** Sua palavra deve edificar, **Leia** os versículos a seguir e diga a lição de cada um:

Pv 12.25: \_\_\_\_\_

Pv 15.23: \_\_\_\_\_

Sl 45.1: \_\_\_\_\_

Mt 15.18: \_\_\_\_\_

Sl 49.3: \_\_\_\_\_

Lc 21.14-15: \_\_\_\_\_

**DECIDINDO:** ( ) Decido tirar os palavrões do meu vocabulário, a cada manhã farei um compromisso “não vou falar palavrão hoje”. Faça isso até o seu falar se tornar agradável ao Senhor.

**Versículos para memorizar:**

"Digo a vocês a verdade: Todo aquele que vive pecando é escravo do pecado. Jo 8.34

Mas as coisas que saem da boca vêm do coração, e são essas que tornam o homem impuro. Mat 15.18

"Quando vocês ficarem irados, não pequem." Apaziguem sua ira antes que o sol se ponha.

Ef 4:26

"O que furtava não furtar mais, antes trabalhe fazendo algo útil com as mãos, para que tenha o que repartir com quem estiver em necessidades." Ef 4:28